

CHRC

v únoru 2018



Clubhouse ve Frišově vile (Boženy Němcové 9) vás zve po celý únor do kavárny, na pravidelné skupiny i jednorázové akce. Jde tu o zotavení!

Otevřeno máme nadále od pondělí do čtvrtka vždy od 13:30 do 17:00. Ve středu mezi desátou a jednou hodinou si v CHRCu můžete domluvit místnost pro vlastní schůzku.

Dál běží tyto skupiny: Pojdme si hrát (pondělí), Sport (středa), Svépomocná skupina (středa), Literární klub (čtvrtek), Cesty k zotavení (pátek).

Na únor jsou (pro tuto chvíli) naplánovány tyto akce:

- v neděli 4. února od 14:00 **návštěva Galerie 13** v Pražské ulici (sraz na zastávce tramvaje 1 a 2 tamtéž, o zamýšlené účasti dejte vědět Anežce, stačí sms na 602 400 212, vstup je zdarma)
- v pondělí 12. února od 15:30 (cca do 17:00) seminář **Hubnutí při lécích**, který vede Markéta Dieslová a Jana Eismanová
- ve středu 14. února od 15:30 (cca do 17:30) **zpívaná** s Lukášem a Janou
- v pátek 16. února od 14 do 16 hodin rozprava v rámci výzkumu **Smysluplné životní role jako prostředek k zotavení lidí trpících schizofrenií** s diplomantkou Petrou Týnovskou (a s její bábovkou)
- v pondělí 26. února první setkání čtyřdílného kurzu **Podpora pro rodinné příslušníky lidí s duševní nemocí** (čas bude upřesněn)
- v úterý 27. února od 17 hodin další **Fórum o reformě psychiatrie** pro širokou veřejnost. Všechno, co jste chtěli o reformě vědět, ale báli jste se zeptat. 😊

A UŽ RADĚJI I AVÍZO NA ZAČÁTEK BŘEZNA:

- v neděli 4. března další výprava za uměním do nějaké plzeňské galerie
- ve středu 7. března od 16 hodin beseda **Co si to tam píšete a k čemu vám to je?** s psychiatrem Jiřím Podlipným

Informace najdete na www.ledovec.cz/chrc a na Facebooku.

Těší se Hanka, Míša, Martin a další