

CHRC

v březnu 2018



Clubhouse ve Frišově vile (který sídlí na adrese Boženy Němcové 9 a kde jde o zotavení) je otevřený pro vaše nejrůznější aktivity i v březnu! Od pondělí do čtvrtka vždy od 13:30 do 17:00, prostor pro vlastní schůzky máte po domluvě vždy ve středu od 10 do 13 hodin.

Pravidelná setkání v březnu:

- V pondělí vždy od 13:30 skupina Pojdte si hrát! (deskové a karetní hry).
- Ve středu vždy od 14:00 svépomocná skupina (noví zájemci se musí předem setkat s peer konzultantkou Vladkou, vladimira.krizova@seznam.cz).
- V pátek vždy od 10:00 skupina Cesty k zotavení.

Další akce a skupinová setkání plánujeme takto:

- | | | |
|--------------------|-------|--|
| 1. března čtvrtek | 16:00 | LIT. KLUB Březen měsíc knihy, historie knihy, kniha můj společník. |
| 4. března neděle | | společná návštěva galerie nebude (můžete ale jít sami!) |
| 7. března středa | 14:00 | SPORT - procházka ke Kolomazné peci |
| 7. března středa | 16:00 | CO SI TO POŘÁD PÍŠETE A K ČEMU VÁM TO JE?
beseda s psychiatrem Dr. Podlipným |
| 8. března čtvrtek | 16:00 | LIT. KLUB Ženy v literatuře a literatura o ženách. |
| 14. března středa | 14:00 | SPORT - bowling v Impulzu |
| 14. března středa | 15:45 | Workshop GRAFIKA – výtvarně razítkovací setkání k výzdobě
CHRCu |
| 15. března čtvrtek | 16:00 | LIT. KLUB Antická literatura a Marcus Aurelius. |
| 16. března pátek | 16:00 | LIT. KLUB křest knihy ... upřesníme! |
| 19. března pondělí | 15:00 | Kurz Podpora pro rodinné příslušníky lidí s duševní nemocí |
| 21. března středa | 14:00 | SPORT - tělocvična na Husově náměstí (badminton, líný tenis, volejbal, protahovací cvičení...) |
| 22. března čtvrtek | 16:00 | LIT. KLUB J. W. Goethe a česká sci-fi. |

27. března úterý	13:30	předvelikonoční tvořivý workshop – kdo si přinese vyfouknuté vajíčko, má bod!
28. března středa	14:00	SPORT - ping pong v Totemu
28. března středa	15:45	Zpívaná
29. března čtvrtek	16:00	LIT. KLUB Apríl, legrace, humor a moudří blázni.

A POZOR! V dubnu začíná další běh Rychlokurzu pomáhání prostřednictvím vlastní zkušenosti s duševním onemocněním („kopírovací kurz“), najděte si plakát, hlase se!

Podrobnější a aktualizované informace najdete na plakátech, na www.ledovec.cz/chrc a na CHRCovém Facebooku.

Těšíme se na setkání v CHRCu se Hanka, Míša, Martin a další