

CHRC

vás zve na seminář

HUBNUTÍ PŘI LÉCÍCH

Seminář o tom, jak držet váhu na uzdě a pozitivní přístup:

- z pohledu Markéty, která s tím má vlastní zkušenosti, a
- z pohledu Jany - psychiatrické sestry

**v pondělí 12. února od 15:30 do 17:00
v CHRCu, B. Němcové 9, Plzeň**

Seminář vede Markéta Dieslová a Jana Eismanová
(Jana vám také na telefonu 735 176 595 zodpoví
případné neodkladné dotazy).

Vstup volný.

Těšíme se na vás!