



LEDOVEC, O. S.

Výroční zpráva 2010

Podporované vzdělávání, sociální firmy, Cirkus Paciento – takhle bych nejstručněji shrnul novinky roku 2010. Rozběhl se náš celokrajský projekt podpory studentů, kteří mají psychické problémy, podporu z evropských fondů dostala námi založená sociální firma Pracovní Sobota a na svět jsme pomohli dalším dvěma a vyjeli jsme na první štaci patientského cirkusu po psychiatrických léčebnách po celé republice.

Přes „globální krizi“ dostal Ledovec na svoji činnost tak akorát, takže jsme se opravdu mohli věnovat rozvoji psychosociální podpory lidí s duševním onemocněním. Dělali jsme to v Plzni a nejbližším okolí prostřednictvím našich čtyř sociálních služeb, v rámci Plzeňského kraje podporovaným vzděláváním i podílem v krajské pracovní skupině ke koncepci podpory lidí s duševním onemocněním a na celostátní úrovni jsme aktivně spolupracovali v rámci Asociace komunitních služeb a s cirkusem projeli pět psychiatrických léčeben. Prostě nezapomněli jsme.

Myslím si, že na Ledovci děláme naši práci dobře. Ale myslím si, že ostatním se na nás líbí mnohem víc to, že je vidět, jak nás ta práce baví. Přeju si, aby nám to ještě dlouho vydrželo. A přeju Vám všem, abyste taky měli v životě něco, co Vás takhle baví.



Martin Fojtíček
ředitel Ledovce

Čl. I – Poslání Ledovce

Ledovec nabízí lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem z plzeňského regionu podporu a pomoc při udržování a zlepšování kvality jejich života ve společnosti.

Čl. II – Cíl Ledovce

Cílem Ledovce je, aby osoby z cílové skupiny měly takové dovednosti a schopnosti, které potřebují k samostatnému životu v jejich přirozeném prostředí.



Čl. III – Aktivity vedoucí k naplnění cíle

(1) Sociální služby

- odborné sociální poradenství
- chráněné bydlení
- denní stacionář
- sociální rehabilitace

(2) Další

- podpora svépomocné aktivity
- poskytování služby podporovaného zaměstnávání a vzdělávání



Čl. IV – Cílová skupina

Ledovec poskytuje služby dospělým a dospívajícím (od patnácti let) lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem a jejich blízkým z plzeňského regionu.

Čl. V – Principy poskytování služeb

(1) Komunitní péče

Podporujeme uživatele v získání co nejvyšší míry soběstačnosti v přirozených podmínkách s využitím běžných zdrojů společnosti a jeho vlastních možností.

(2) Oboustranná sociální rehabilitace

Jako se snažíme lidem z naší cílové skupiny pomoci v začleňování do společnosti, tak se zároveň snažíme působit na společnost a posilovat v ní potenciál otevřenosti „k těm druhým“.

(3) Individuální přístup

Své služby přizpůsobujeme v maximální možné míře konkrétním možностям a potřebám uživatele.

4) Profesionalita

Pečujeme o to, abychom nabízeli kvalitní a odborné služby při zachování kontextu lidské vzájemnosti.



Ledovec sdružuje 12 osob.

V jeho správní radě zasedali Mgr. Petr Hubínek, Ing. Marek Novotný a MUDr. Igor Průša.

V dozorčí radě zasedali Ing. Václava Říhová, Zdeněk Kopecký a Milan Sobota.

K 31. 12. 2010 Ledovec zaměstnával na hlavní pracovní poměr **19 zaměstnanců** – 17,6 v přepočtu na celé úvazky.

Z toho **15 zaměstnanců** přímo poskytovalo sociální služby klientům, **3 zaměstnanci** na administrativních a vedoucích pozicích a **1 zaměstnanec** jako pomocný personál.

Za celý rok měl Ledovec v průměru **18 zaměstnanců** – 12,5 v přepočtu na celé úvazky.

Ledovec poskytoval své služby ve **2 střediscích** – Poradenském centru Ledovec v Plzni a v Terapeutickém centru Ledovec v Ledcích.

Ledovec po celý rok poskytoval **4 sociální služby a 1 službu „nesociální“** – Podporované vzdělávání Ledovec. Celkem vykázal **9 117 klientohodin** sociální práce, tj. **25 klientohodiny** na každý den v roce včetně víkendů a svátků!

Narodily se dvě děti ledoveckým maminkám.

Ledovecký zvířetník zahrnoval **2 kozy, 7 kůzlat, 3 ovce, 4 jehňata, 5 slepic, 2 kočky a 1 terapeutického psa.**

Ledovecká vozidla urazila celkem **49 677 km**, tzn. že naše auta dohromady opět objela celou zeměkouli!

LEDOVEC

chráněné bydlení

Kapacita chráněného bydlení k 31. 12. 2010 byla 16 lůžek (z 12 na 16 navýšeno od 1. 11.). Máme 4 byty a v nich 4 jednolůžkové a 6 dvoulůžkových pokojů a za sebou v roce 2010 celkem 4 501 lůžkodní. Obsazenost lůžek byla 97,3 %. Službu využívalo celkem 20 uživatelů. Jednalo se o 15 mužů a 5 žen. Proběhlo 23 skupinových aktivit, jichž se účastnilo v průměru 9 uživatelů.



LEDOVEC

odborné sociální poradenství

Provedli jsme 210 intervencí a 139 kontaktů. Celkem tedy 349 výkonů, což obnášelo celkem 217 hodin přímé práce. K tomu jsme devatenáctkrát navštívili Psychiatrickou kliniku Fakultní nemocnice Plzeň, kde jsme v rámci informačních skupin oslovili 137 pacientů. V Psychiatrické léčebně Dobruška jsme provedli 5 takových návštěv pro 61 pacientů celkem.



Sociální rehabilitaci v roce 2010 využívalo 55 uživatelů. Jednalo se o 33 mužů a 22 žen. Z toho během roku bylo 19 uživatelů přijato a 20 uživatelů službu ukončilo.

V průběhu roku jsme evidovali 28 zájemců s kvalifikovaným souhlasem. Individuálně jsme poskytli 993 výkonů (rozhovor, konzultace, obecný ...), tedy celkem 755 hodin přímé práce.

Využití dílen:

Svíčkařská: 104×/596 klientohodin

Tkalcovna: 45×/321 klientohodin

Horusarium: 108×/522 klientohodin

Využití skupinových aktivit:

Denní program: 4. 5.–25. 6., 12 přihlášených uživatelů, 7 uživatelů denní program dokončilo

Klub: 30×/89 klientohodin

Rodičovský klub: 12×/64 kontaktů

Výtvarka: 30×/358 klientohodin

Výlety: 7×/61 klientohodin

Dovolená: 6 dní/11 lidí

Dále jsme uživatelům nabízeli kurz němčiny s naším německým dobrovolníkem 12×/32 klientohodin.

Od 1. 9. je služba Sociální služba Ledovec financována v rámci Individuálního projektu – Podpora sociálních služeb v Plzeňském kraji.

LEDOVEC

denní stacionář

Denní stacionář navštěvovalo 16 uživatelů, jednalo se o 10 mužů a 6 žen. Skupinově jsme službu poskytovali ve 189 terapeutických blocích celkem 2 763 klientohodin. Aktivit se denně účastnilo průměrně 5 uživatelů. Pět hodin byla průměrná délka poskytování služby v jednom dni. Upekli jsme 200 pecnů chleba. Nadojili jsme 700 litrů kozího mléka a z toho vyrobili 80 kg sýra.



LEDOVEC

podporované vzdělávání

Projekt *Podporované vzdělávání pro žáky s duševním onemocněním v Plzeňském kraji* začal 1. dubna 2010 jako projekt navazující na naše předchozí aktivity. Během roku 2010 jsme poradensky podpořili 28 žáků (12 chlapců a 16 dívek), 9 pedagogů a 4 rodiče. Dlouhodobou podporu (IPP) využili 3 žáci (2 chlapci a 1 dívka). V rámci projektu proběhlo 30 preventivních seminářů pro žáky středních škol a učilišť s názvem „Jak se pozná, že už jsem se zbláznil“ a 3 semináře pro pedagogy. Během nich bylo informováno o problematice duševního zdraví 606 žáků a 59 pedagogů. Celkem bylo podpořeno 638 žáků (poradenství, IPP, semináře), 68 pedagogů (poradenství, semináře) a proškoleny byly 17 poskytovatelů služeb. Na dětském odd. Psychiatrické kliniky FN Plzeň Lochotín probíhal pravidelně Trénink kognitivních funkcí a na SPŠS se scházela Podpůrná tematická skupina. Projekt je financován Evropským soc. fondem a státním rozpočtem ČR.

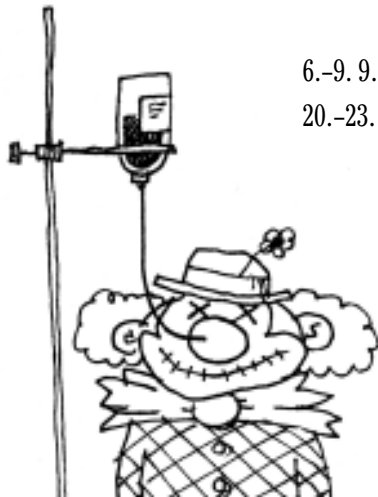
LEDOVEC *pro veřejnost*

V roce 2010 Ledovec uspořádal 7 akcí:

- 30. 1. Hromnicové svíčkování
- 27. 3. Velikonoční kraslicování
- 24. 4. Ledovecká lední revue
- 4.-5. 6. PreKerio a Keriofest 5.0
- 24.7.-7. 8. Summer Work Camp at Ledovec
- 1. 8. Svatojakubská pouť na Ledovci
- 25. 9. „Na Ledovec“ – festival na Ledovci

A dalších 12 akcí jsme se účastnili se svým stánkem a řemeslnými dovednostmi.

8



Cirkus Paciento

V roce 2010 jsme ve spolupráci se Zdravotním klaunem jeli první celou staci aktivizačního projektu Cirkus Paciento v pěti psychiatrických léčebnách po celé ČR.

- | | |
|----------------------------|--|
| 17.-20. 5. PL Kroměříž | zúčastnilo se 14 pacientů |
| 7.-10. 6. PL Havlíkův Brod | zúčastnilo se 25 pacientů
a jeden psychiatr |
| 9.-12. 8. PL Petrohrad | zúčastnilo se 22 pacientů
a dvě terapeutky |
| 6.-9. 9. PL Lnáře | zúčastnilo se 13 pacientů |
| 20.-23. 9. PL Sadská | zúčastnilo se 17 pacientů
a 4 pracovníci (2× psycholog,
psychiatřička, sestra) |

Celkem 91 pacientů a 7 členů personálu.

LEDOVEC

děkuje ...

... všem, kteří nás v roce 2010 finančně, fyzicky i metafyzicky (duševně) podpořili.

Státní, krajské a obecní instituce:

MPSV ČR

MK ČR

MŠMT ČR

Magistrát města Plzně

Krajský úřad Plzeňského kraje

Městská část Plzeň 1, Plzeň 2, Plzeň 3, Plzeň 4

Úřad práce v Plzni

Nadace, sdružení a fondy:

Fórum dárců, občanské sdružení

Nadace 700 let města Plzně

Nadace Bona

Nadace ČEZ

Nadace O2

Nadační fond Tesco

Rotary klub Plzeň

Firmy:

2N Telekomunikace a. s.

Advokátní kancelář Hubínek – Králová – Vogeltanz

COPY GENERAL, s. r. o.

ICZ s. r. o.

KERIO Technologies s. r. o.

Kapela Repelent

KOOPERATIVA ARÉNA – Václav Ruprecht

Pilsen Plaza s. r. o.

Plzeňský Prazdroj a. s.

Speaker Agency – Mgr. Stanislav Jurik



Soukromí dárci, podporovatelé a dobrovolníci:

Petr Bauchner, paní Bílková, JUDr. Jan Blažek, Dagmar Brujová, Petr Brůček, Círlovi, Petr Dvořák, Lada Eberlová, paní Fleišmanová, Martina Gabrielová, Václava Hazuková, Miroslav Hnilička, Mgr. Petr Hubínek, Pavel Hušek, Milan Chuchlík, Monika Jirásková, Ing. Petr Kryl, pan Kříž, Ing. Petr Kubát, Kateřina Kubešová, Hedvika Kuchařová, Ludmila Krůtová, Božena Křížanová, Jiří Ledl, Tereza Matlová, Zdeňka Nováčková, Ing. Marek Novotný, Hedvika Pešková, Zdeňka Pešková, Jan Příhoda, MVDr. Zdeněk Rampich, MUDr. Marcela Rousová, Ing. Václava Říhová, Marjánka Schelková, Stanislav Sedláček, Marie Skalová, Milan Sládek, Petr Stehlík, Lenka Svobodová, František Šafránek, doc. Jiří Šíma, CSc., Helena Štamberová, Mgr. Irena Tolarová, Milena Tomanová, David Uher, Milena Vrátníková, Natálie Wanková, Mgr. Ondřej Wandler, Zentnerovi

Děkujeme všem, kteří nás podpořili v programu Plzeňského Prazdroje – Prazdroj lidem! Celkem jsme od Vás pro projekt Ledovce dostali **2602 platných hlasů**. Díky!



VÝNOSY

Členské příspěvky	5 708 169,88 Kč
Přijaté dary	1 266 107,01 Kč
Přijaté úroky	504,40 Kč
Tržby z prodeje výrobků	267 974,00 Kč
Nájem a energie	89 707,16 Kč
Tržby přijaté příspěvky klientů	296 277,00 Kč
Tržby za ostatní služby	64 950,00 Kč
Změna stavu zásob výrobků	4 110,00 Kč
Ostatní	26 514,98 Kč

VÝNOSY CELKEM**7 726 814,43 Kč****NÁKLADY****Materiálové náklady**

Výrobní materiál, nářadí dílen	228 493,71 Kč
Vybavení centra, kanceláří, dílen	328 532,95 Kč
Kancelářské potřeby	63 417,00 Kč
Odborná literatura	5 735,00 Kč
Pracovní pomůcky, čistící a hygien. Potřeby	22 696,00 Kč
Krmivo	14 198,00 Kč
Pohonné hmoty, oleje	122 865,00 Kč
Výpočetní technika, kopírky, faxy, telefony	188 068,00 Kč
Ostatní	123 401,00 Kč

Materiálové náklady celkem**1 097 406,66 Kč**

LEDOVEC

tedy účtuje ...

Služby	
Poštovné	7 588,00 Kč
Cestovné, kapesné EVS	117 737,00 Kč
Kopírování, fotopráce, výroba letáků	100 370,01 Kč
Fax, telefon	95 212,29 Kč
Náklady na reprezentaci	25 732,00 Kč
Nájemné	336 050,00 Kč
Správa VT, software, internet	54 820,00 Kč
Školení, poradenství, kurzovné, analýzy	197 015,00 Kč
Právní, účetní, auditorské služby	116 000,00 Kč
Energie, plyn, otop, voda, ostatní	326 886,33 Kč
Opravy a údržba	95 784,00 Kč
Ostatní služby	178 201,00 Kč

Služby celkem 1 651 395,63 Kč

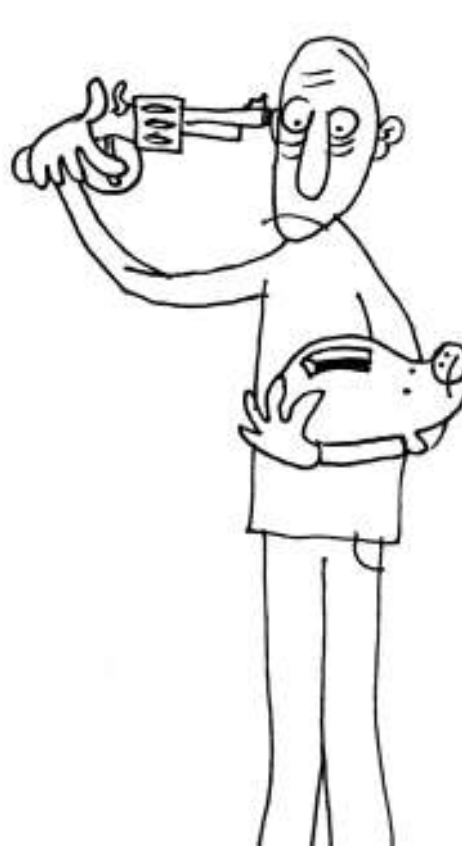
Osobní náklady	
Mzdy zaměstnanců, daň	3 820 288,00 Kč
Sociální pojištění	886 495,00 Kč
Zdravotní pojištění	320 849,00 Kč
Zák. pojištění zaměstnanců Kooperativa	12 996,00 Kč

Osobní náklady celkem 5 040 628,00 Kč



... a zase je v mínusu, sakra!

Ostatní náklady celkem	
Bankovní poplatky	11 717,00 Kč
Povinné pojištění auto, organizace	93 368,22 Kč
Ostatní daně a poplatky	4 700,00 Kč
Poskytnuté příspěvky	3 600,00 Kč
Odpisy DHM	214 636,42 Kč
Ostatní	710,06 Kč
Ostatní náklady celkem	328 731,70 Kč
NÁKLADY CELKEM	8 118 161,99 Kč
<hr/>	
Hospodářský výsledek	- 391 347,56 Kč



LEDOVEC

přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2010

Dlouhodobý hmotný majetek	2 442 173,72 Kč	Pohledávky z obchodních vztahů	3 070,00 Kč
Stavby	2 742 706,00 Kč	Krátkodobé poskytnuté zálohy	206 510,00 Kč
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	35 345,50 Kč	Ostatní pohledávky	36 273,00 Kč
Oprávky ke stavbám	194 185,00 Kč	Celkem	245 853,00 Kč
Oprávky k samostatným movitým věcem	- 2 106 379,92 Kč		
Materiál na skladě	72 771,65 Kč	Závazky z obchodních vztahů	72 064,93 Kč
Výrobky	5 300,00 Kč	Krátkodobé přijaté zálohy	545 970,58 Kč
Stav účtu	2 181 527,46 Kč	Závazky k zaměstnancům	326 392,00 Kč
Stav pokladny	145 719,00 Kč	Závazky ze sociálního a zdravotního pojištění	162 732,00 Kč
		Stát - daňové závazky	25 981,00 Kč
		Jiné závazky	15 494,00 Kč
CELKEM	5 723 348,41 Kč	Celkem	1 148 634,51 Kč



LEDOVEC

srdečně zve k návštěvě!

15

Kontaktujte libovolnou z našich služeb nebo přijďte na jakoukoliv z našich veřejných akcí. Podrobné informace o službách a akcích na www.ledovec.cz.

Poradenské centrum Ledovec

Mozartova 1, Plzeň, 323 00

tel.: 377 429 616

mobil: 776 100 101

e-mail: pc@ledovec.cz

Terapeutické centrum Ledovec

Ledce 1, 330 14

tel.: 377 958 256

e-mail: tc@ledovec.cz

Identifikace sdružení:

Ledovec, o. s.,

Ledce 1, 330 14

IČ: 26517051

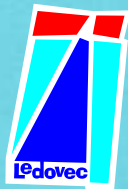
Bankovní spojení: KB Plzeň 78-1584620207/0100



16

THE

END



produkce: Ledovec, o. s.
sazba & ilustrace: Pavel Botka © 2011
tisk: Razitka Král