



## **Informační leták sociální služby Chráněné bydlení Ledovec, z.s.**

Chráněné bydlení dle § 51 zákona c. 108/2006 Sb., o sociálních službách

### **Jak chráněné bydlení vypadá?**

- bydlíte v jednom ze 4 samostatných bytů v Plzni v běžné zástavbě
- v bytě bydlíte s dalšími 3 až 5 lidmi v jednolůžkovém nebo dvoulůžkovém pokoji
- byty jsou plně zařízeny, včetně vybavené kuchyně, WC a koupelny
- bydlet u nás můžete až 4 roky, smlouva se uzavírá vždy na 1 rok
- podporu Vám poskytujeme po domluvě minimálně 1x týdně od po - pá od 8,30 – 17,00
- schůzky s pracovníkem probíhají v Poradenském centru, v bytě nebo v terénu

### **Co budete ve službě chráněné bydlení platit?**

- náklady na ubytování si hradíte samostatně (kolem 3000,- měsíčně)
- stravné si zajišťujete a hradíte sami (s podporou pracovníka)
- platíte za spotřebované úkony péče dle vyúčtování (kolem 500,-Kč/měs.)

### **Co můžete v chráněném bydlení získat?**

- zázemí v chráněném bytě ve společnosti dalších 3 lidí
- podporu pracovníka ve zvládnání běžného života
- prostor k získání samostatnosti a zodpovědnosti
- podporu v nábviku praktických a sociálních dovedností dle vašich individuálních potřeb:
  - jak zajistit chod domácnosti
  - jak zvládat vaření, zajištění stravy, nákupy, hospodaření s penězi atd.
  - jak trávit volný čas – možnost terapeutických dílen a programů
  - jak navázat a zlepšit kontakt s lidmi, s rodinou
  - jak si osvojit nebo zlepšit pracovní dovednosti nebo např. jako dokončit vzdělání
  - jak zacházet s krizí, jak předcházet hospitalizacím
  - jak obstarat úřední záležitosti, možnost doprovodů
  - jak hájit svá práva a obstarávat osobní záležitosti
  - jak pečovat o sebe a osobní hygienu

### **Pro koho je chráněné bydlení určeno?**

- lidé od 18 do 64 let
- lidé s duševním onemocněním, především z okruhu psychotických onemocnění
- kteří v důsledku tohoto onemocnění nebo dlouhodobé hospitalizace nemají dostatečné schopnosti, dovednosti či podmínky potřebné k samostatnému životu v běžném prostředí
- jsou ochotni spolupracovat a řešit svou nepříznivou situaci s podporou služby chráněné bydlení
- jsou ochotni dodržovat pravidla služby
- jejichž situace nevyžaduje celodenní podporu pracovníka – pracovníci nejsou ve službě trvale přítomni (ve výjimečných případech, např. z důvodu fyzického handicapu, může být služba takovéto osobě poskytována se zajištěním dalších služeb, např. osobní asistence, domácí péče)
- a při vstupu do služby splňují tyto další podmínky (indikace):
  - spolupracují s psychiatrem
  - jsou v kompenzovaném psychickém stavu
  - nejsou fyzicky agresivní, nejsou akutně závislí na psychoaktivních látkách nebo alkoholu, netrpí akutním infekčním onemocněním



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



### **Poslání sociální služby Chráněné bydlení Ledovec, z.s.**

Poskytovat po časově omezenou dobu maximálně 4 let uživateli s duševním onemocněním podporu v zázemí chráněného bydlení v Plzni s cílem umožnit mu získat co nejvyšší míru samostatnosti a nacvičit si dovednosti spojené s životem v přirozených podmínkách.

### **Cíl služby**

- snažit se vytvořit uživateli zázemí a pocit jistoty v prostředí, které se co nejvíce blíží přirozeným podmínkám,
- podpořit uživatele v získání soběstačnosti, tzn. v osvojení si dovedností, které jim umožní žít samostatně a dle vlastních představ,
- zajistit uživatelům prostor k samostatnému rozhodování, k získání větší důvěry v sebe i okolí a zodpovědnosti sama za sebe,
- zvyšovat pro uživatele pravděpodobnost nalezení následného bydlení, které bude dlouhodobé a samostatné,
- minimalizovat nutnost hospitalizací uživatelů.

### **Zásady služby**

- **individuální přístup** – podpora a její míra je přizpůsobována konkrétním potřebám, přáním a schopnostem uživatelů s ohledem na potřeby ostatních spolubydlících
- **partnerský přístup** – během služby s uživateli pracujeme jako s rovnocennými partnery, respektujeme jejich přání a potřeby, s ohledem na potřeby ostatních spolubydlících
- **důraz na schopnosti** – snažíme se posílit samostatnost uživatelů a využít a podpořit přitom jejich vlastní schopnosti tak, aby na službě nevznikala závislost
- **využití běžných zdrojů** – s uživateli pracujeme v podmínkách běžné společnosti a v rámci jejich přirozené vztahové sítě
- **vztah terapeuta a uživatele** – při vzájemné spolupráci je základním terapeutickým prvkem dlouhodobý vztah mezi uživateli a terapeutem

Pozn. Služba chráněné bydlení je v období od 9. 11. 2017 do 9. 11. 2019 spolufinancována z rozpočtu Evropské unie – Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

**Pokud chcete žádat o vstup do sociální služby Chráněné bydlení Ledovec nebo chcete získat bližší informace, kontaktujte nás prosím na telefonech:**

Manažer služby:	Oleg Maischeider	– mobil: 775 725 334
Sociální pracovnice:	Mgr. Mgr. Renata Jeníčková	– mobil: 735759114
Pracovníci ve službě:	Michaela Wanková	– mobil: 775 725 336
	Petr Tonder	– mobil: 774 321 520

nebo na [chb@ledovec.cz](mailto:chb@ledovec.cz)

a sídlíme na adrese: Poradenské centrum Ledovec, Karolíny Světlé 13, Plzeň 323 00



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost