



Informační leták sociální služby Chráněné bydlení Ledovec, o.s.

Jak chráněné bydlení vypadá?

- bydlíte v jednom ze 4 samostatných bytů v Plzni v běžném domě
- v bytě bydlíte s dalšími 3 lidmi v jednolůžkovém nebo dvoulůžkovém pokoji
- byty jsou plně zařízeny, včetně vybavené kuchyně, WC a koupelny
- bydlet u nás můžete 2 roky s možností pokračování v následném bydlení
- podporu Vám poskytujeme minimálně 1x týdně (po - pá 8,30 – 16,30)
- schůzky s terapeutem probíhají v Poradenském centru, v bytě nebo v terénu

Co budete ve službě chráněné bydlení platit?

- náklady na ubytování si hradíte samostatně (kolem 3000,- měsíčně)
- stravné si zajišťujete a hradíte sami (s podporou terapeuta)
- platíte některé úkony péče, které jste spotřebovali (max. 100,-/hod.)
- celkově tedy potřebujete mít příjem min. 6000,- Kč měsíčně (nájem, strava)

Co můžete v chráněném bydlení získat?

zázemí v chráněném bytě

podporu ve zvládnutí běžného života

prostor k získání samostatnosti

podporu v nábídku praktických a sociálních dovedností dle vašich individuálních potřeb:

- jak zajistit chod domácnosti
- jak zvládat vaření, zajištění stravy, nákupy, hospodaření s penězi atd.
- jak trávit volný čas
- jak navázat a zlepšit kontakt s lidmi
- jak si osvojit nebo zlepšit pracovní dovednosti
- jak zacházet s krizí
- jak obstarat úřední záležitosti
- jak hájit svá práva

Pro koho je chráněné bydlení určeno?

- pro osoby od 18 do 64 let
- s duševním onemocněním z okruhu psychotických onemocnění
- z Plzeňského kraje
- kteří chtějí samostatně bydlet
- ochotní spolupracovat
- s absencí agresivity
- s absencí závislosti
- s absencí ochranné ústavní léčby

Pro bližší informace nás prosím kontaktujte na adrese:
Poradenské centrum Ledovec, Karolíny Světlé 13, Plzeň 323 00

Kontaktní osoby:

Mgr. Jana Nouzecká – mobil: **775 725 334**

Michaela Wanková - mobil: **775 725 336**

nebo na pcledovec@volny.cz