



„Denní program“

Již pošesté na Ledovci!

Co to je Denní program?

- setkávání skupiny (6-10) lidí
- pro lidi s onemocněním schizofrenního okruhu
- za účelem posilování sociálních a komunikačních dovedností

Jak program probíhá?

- program probíhá po dobu 8 týdnů
- probíhá 2x týdně v úterý a ve čtvrtek v Plzni (cca od 9.30 do 15 hodin)
- pod vedením dvojice terapeutů (Mgr. Jana Eismanová + Radka Fau Dis.)
- na jednotlivé bloky budou zváni odborníci z praxe (psychiatr aj.)

Co je obsahem programu?

- *podpůrné skupiny* (nemoc a léky, vztahy, zdraví, práva nemocných, hospitalizace, krize, aj.)
- *tématické praktické skupiny* (práce, bydlení, praktické dovednosti)
- *neverbální techniky* (arteterapie, muzikoterapie, pohybová terapie, relaxace)
- *trénink kognitivních funkcí* (paměť, koncentrace, aj.)
- *činnostní terapie* (práce se dřevem, na zahradě, vaření apod.)
- *sportovní aktivity*

Pro přijetí je nutné:

- mít doporučení psychiatra
- být motivován pro 2 měsíční program
- projít individuálním pohovorem s jedním z terapeutů skupiny

Kontraindikací pro vstup do skupiny je:

- akutní dekompenzace zdravotního stavu
- závislost na alkoholu a drogách

Program je zdarma.

Jarní běh začne 30. 4. a skončí 21. 6. 2012.

Pro bližší informace kontaktujte Poradenské centrum Ledovec, Mozartova 1
Telefonní čísla: 775 725 334 nebo 377 429 616

...většina není vidět.