

Ledovec bude v lednu 2016 slavit patnáctiny.

Dali byste mu dárek?

Připravujeme na Ledovci webové stránky www.zotaveni.cz, na kterých chceme zveřejňovat texty a videa, které mohou pomoci lidem se zotavit – oklepat se z nemocí nebo jiných trápení a žít dál stejně dobře nebo i lépe než před nimi (přestože třeba ty nemoci pořád nějak mají). Anglicky se tomuto zotavení říká **recovery**.

Prosíme Vás, jestli byste s námi nesdíleli Vaše příběhy zotavení: příběhy toho, co těžkého jste prožili a co Vám pomohlo to překonat, příběhy toho, jak jste dokázali, že se Vám teď žije lépe než dřív.

Jde nám o to ukázat, že se to děje, že spousta lidí ve svých životech hodně těžkých situací překonala. Zakládá to naději i pro ty, kterým je teď zle. Věříme, že se tím povzbudíme navzájem a že to pomůže i těm, kteří budou hledat naději a pomoc pro sebe na webu www.zotaveni.cz.

Nad každým příspěvkem se domluvíme, jak s ním budeme nakládat, jestli bude anonymní nebo ne, kde a jak bude zveřejněn. Kdykoli bude taky možné ho z webových stránek odstranit.

Co tedy můžete udělat? Podělte se o své příběhy s námi!

- 1) Můžete příběh napsat a dát ho jakémukoli pracovníkovi Ledovce nebo poslat mailem na recovery@ledovec.cz.
- 2) Můžete příběh natočit na magnetofon nebo na kameru a předat nám ho.
- 3) Můžete se s námi domluvit a my si Vaše vyprávění nahrajeme a přepíšeme nebo i natočíme na video. Kontaktujte buď pracovníky Ledovce, se kterými pravidelně spolupracujete, nebo Alenu Vrbovou (ptejte se na ni v PC Ledovec) nebo Martina Fojtíčka (volejte mu na 777 019 834 nebo pište na ledovec@ledovec.cz nebo se po něm taky ptejte v PC Ledovec, ale není tam moc často ☺).

Myslíme si, že i příběhy, které budete sdílet jenom s někým z pracovníků a nebudete je chtít zveřejnit, mají pro nás jako „společný neviditelný poklad“ velkou cenu.

Ještě chceme zdůraznit, že pro nás není důležité, jestli a jak v příběhu vystupuje Ledovec. Jde nám o příběhy lidského zotavení, neshromažďujeme je pro reklamu.

Těšíme se na Vaše příběhy a na společné povídání s Vámi!

Za všechny z Ledovce

Martin Fojtíček

ředitel