

**SOBOTA****Cesta do Dobřan a zase zpět:**

- 10:00 **Hlavní vlakové nádraží Plzeň**  
– odjezd parního vlaku
- 10:20 **Dobřany nádraží** – prohlídka lokomotivy, uvítání vedením města, společná komentovaná procházka městem s panem starostou (možnost přejezdu autobusem)

cca 11:30 **příchod do Psychiatrické nemocnice Dobřany**

Program v psychiatrické nemocnici „před kolonkami“ (za deště v kulturáku)

Postupně od 11:30:

- STOPOVAČKA pro děti a dospělé po pamětihostech areálu nemocnice
- FIT hnízdo (Báječná kola, jóga, pilates, ...)
- Hnízdo EDUKACE zvládnání duševního onemocnění
- ARTE hnízdo
- MUZIKOTERAPEUTICKÉ hnízdo
- ŽONGLOVACÍ hnízdo
- občerstvení od Kačaby, Jiná káva od Lomikamene

14:45 **společné fotografování účastníků z dvacetimetrové plošiny**

- 15:00 **představení Bratří v tricku** – Prasečí cirkus  
cca 16:00 **závěr a (pro některé) cesta na nádraží**  
Parní vlak odjíždí z dobřanského nádraží zpět v 16:38.

**Program Moving Station:**

- 16:50 Švédská teorie lásky – *film*
- 17:30 Mi Martef / liberální klezmer – *koncert*
- 18:20 Nemusíš s láskou, stačí s citem – *film*
- 19:30 Plovárna / Bratři v tricku – *divadlo*
- 19:30 Sejde z očí, sejde z mysli – *film*
- 21:00 Garyho hausbót / soul-rock'n'roll – *koncert*

**NEDĚLE****Program Moving Station:**

- 14:00 **Naděje jako důvěra ve smysl světa**  
Dita Vejdělková, Mgr. Lukáš Králíček  
*workshop*
- 14:00 **Zvládnání vzteku**  
Mgr. Evžen Nový  
*workshop*
- 14:00 **Jarní medvědiny**  
Divadlo Na Háčku  
*divadlo pro děti*
- 14:30 **Punkový syndrom**  
*film*
- 16:30 **Co nám sdělují naše sny**  
Mgr. Pavel Pavlovský  
*workshop*
- 16:30 **Máte to také na háčku?**  
Mgr. Martina Jelínková  
*workshop pro děti*
- 17:00 **Sedm písní pro dlouhý život**  
*film*
- 19:00 **Večer o naději**  
MUDr. Zuzana Pindáková  
Mons. Tomáš Holub  
MUDr. Martin Hollý  
Večerem provází Mgr. Martin Fojtíček,  
hudební doprovod trabandita Jarda Svoboda  
a Fanda Holý
- 21:00 **Mr. Z**  
alternativní jazz  
*koncert*

**PONDĚLÍ****Sněmovní sál Plzeňské radnice**

- 9:00–12:00 **Pracovní setkání ke koncepci psychiatrie v Plzeňském kraji**
- 14:00–18:00 **„Mít vztah k bytí, mít naději“**  
*filosofická konference*
- 14:00 **Poutníkem na této zemi a pod nebesy**  
Mgr. Tereza Králíčková
- 15:30 **Fenomén marnosti**  
Mgr. Pavel Opelka, RHom
- 17:00 **Vztah člověka k sobě samému jako faktor duševního zdraví**  
Doc. PhDr. Oldřich Čálek, CSc.

**Kostel Nanebevzetí panny Marie (Františkánská ulice 11)**

- 19:00 **Mše svatá za duševní zdraví a PhDr. Leoše Horáka**  
Mons. Tomáš Holub

**DNY** 2016  
**PRO** PLZEŇ  
**DUSEVNÍ**  
**ZDRAVÍ**

# PLÁNEK KDE A CO

(aneb jak se tam dostat a nezbláznit se při tom)



## Ledovec, z. s.:

Ledovec je nezisková organizace, která nabízí lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem z plzeňského regionu podporu při udržování a zlepšování kvality jejich života v běžných podmínkách. Nabízí telefonickou krizovou pomoc, odborné sociální poradenství, sociální rehabilitaci, chráněné bydlení, denní stacionář, podporované vzdělávání, podporu sociálních firem, Cirkus Paciento. Z produkce jeho terapeutických děl si je možno zakoupit kvalitní výrobky. Ledovec rovněž pořádá destigmatizační akce pro veřejnost – kulturní akce a vzdělávací i řemeslné kurzy.



## Epoché, o. s.:

Plzeňská společnost pro péči o duševní zdraví Epoché vznikla v roce 1993. Je provozovatelem Regionálního institutu pro duševní zdraví, který poskytuje ucelenou zdravotní péči (psychiatrie, klinická psychologie, individuální, rodinná a skupinová psychoterapie, dětská psychologie), a také Institutu psychoterapeutického vzdělávání a osvěty, jenž zajišťuje dlouhodobý psychoterapeutický vzdělávací program, odborné přednášky, supervize a osvětu veřejnosti (Dny duševního zdraví, projekt Antero atp.) Filosofie Epoché je otevřená a otvírající, zdrženlivá, přátelsky akceptující a zaměřená na možnost obratu v životě jedinců, skupin i organizací.

[www.dpdz.cz](http://www.dpdz.cz)

POŘADAJÍ  
LEDOVEC, Z. S.  
A EPOCHÉ, O. S.



# Dny pro duševní zdraví 2016

8.–10. října v Plzni



Pomáhající **Plzeň**



SOCIÁLNÍ SLUŽBY  
MĚSTA PLZŇE



**norway grants**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY