



**Ledovec, z.s. a Epoché, o.s.**  
vás srdečně zvou

na druhý ročník filosofujícího setkání  
tentokrát s názvem

## **Mít vztah k bytí, mít naději**

**dne 10. října 2016 od 14 do 18 hodin**  
ve Sněmovním sále plzeňské radnice, Náměstí Republiky 1, Plzeň

Program:

14:00 **Mgr. Tereza Králíčková:** Poutníkem na této zemi a pod nebesy

Jak jako psychoterapeuti rozumíme člověku a sami sobě? Delfská věštitelna nám zanechala dva nápisy: *Poznej sebe sama a Ničeho přiliš*. Jakou naději nám dává, budeme-li dbát těchto pokynů? Jaká cesta se zde otevírá, k čemu můžeme dojít a čím je třeba projít?

15:30 **Mgr. Pavel Opelka, RHom:** Fenomén marnosti

Krise evropského myšlení v kontextu vzrůstajícího pocitu marnosti mezi lidmi.

17:00 **Doc. PhDr. Oldřich Čálek, CSc.:** Vztah člověka k sobě samému jako faktor duševního zdraví

Základním předpokladem duševního zdraví je sebe přijetí. Nedílnou součástí tohoto vztahu k sobě tvoří láska k sobě. Tyto fenomény jsou výslednicí složitého ontogenetického vývoje každého člověka, avšak cestou psychoterapie lze případné poruchy překonat. Jde o to, aby se člověk ke svému sebe přijetí postavil aktivně.

Účastníci setkání rovněž srdečně zveme na bohoslužbu za duševní zdraví a na připomínku Dr. Leoše Horáka s biskupem Tomášem Holubem od 19:00 v kostele „u františkánů“.

Podrobnosti ke konferenci i k dalším aktivitám Dnů pro duševní zdraví v Plzni naleznete na [www.dpdz.cz](http://www.dpdz.cz).

Těšíme se na vás!

Za organizátory

*Klára Horáková a Martin Fojtíček*

[www.dpdz.cz](http://www.dpdz.cz)

[www.ledovec.cz](http://www.ledovec.cz)