

VÝROČNÍ ZPRÁVA LEDOVCE ZA ROK 2016

Obsah

VEŘEJNÝ ZÁVAZEK	1
SOCIÁLNÍ SLUŽBY LEDOVEC.....	3
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	3
Poslání služby	3
Odborné sociální poradenství v číslech:	3
SOCIÁLNÍ REHABILITACE.....	3
Poslání služby	3
Sociální rehabilitace v číslech:	3
CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ	4
Poslání služby	4
Chráněné bydlení v číslech:	4
DENNÍ STACIONÁŘ.....	4
Poslání služby	4
Denní stacionář v číslech:	4
TELEFONICKÁ KRIZOVÁ LINKA	4
Poslání služby	4
Krizová linka v číslech:	4
VEŘEJNÉ AKCE	5
CIRKUS PACIENTO.....	7
FINANČNÍ ZPRÁVA	10
HOSPODAŘENÍ V ROCE 2016	10

VEŘEJNÝ ZÁVAZEK

Čl. I

Poslání Ledovce

Ledovec nabízí lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem z plzeňského regionu podporu a pomoc při udržování a zlepšování kvality jejich života ve společnosti.

Čl. II

Cíl Ledovce

Cílem Ledovce je, aby osoby z cílové skupiny měly takové dovednosti a schopnosti, které potřebují k samostatnému životu v jejich přirozeném prostředí.

Čl. III

Aktivity vedoucí k naplnění cíle

Sociální služby

- odborné sociální poradenství
- chráněné bydlení
- denní stacionář
- sociální rehabilitace

Další

- podpora svépomocné aktivity
- poskytování služby podporovaného zaměstnávání a vzdělávání

Čl. IV

Cílová skupina

Ledovec poskytuje služby dospělým a dospívajícím (od 15 let) lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem a jejich blízkým z plzeňského regionu.

Čl. V

Principy poskytování služeb

Komunitní péče

Podporujeme uživatele v získání co nejvyšší míry soběstačnosti v přirozených podmínkách s využitím běžných zdrojů společnosti a jeho vlastních možností.

Oboustranná sociální rehabilitace

Jako se snažíme lidem z naší cílové skupiny pomoci v začleňování do společnosti, tak se zároveň snažíme působit na společnost a posilovat v ní potenciál otevřenosti „k těm druhým“

Individuální přístup

Své služby přizpůsobujeme v maximální možné míře konkrétním možnostem a potřebám uživatele.

Profesionalita

Pečujeme o to, abychom nabízeli kvalitní a odborné služby při zachování kontextu lidské vzájemnosti.

STRUKTURA A POČET ČLENŮ SPOLKU Ledovec, z.s.

V roce 2016 měl Ledovec 12 členů.

Dne 30. listopadu 2016 proběhla valná hromada spolku, kde byly zvoleny nové orgány spolku.

K 31.12.2016 je složení orgánů:

Ředitel:

Mgr. Et Mgr. Martin Fojtíček

Správní rada:

Ing. Marek Novotný

MUDr. Igor Průša

Mgr. Petr Hubínek

Dozorčí rada:

Ing. Václava Říhová

Zdeněk Kopecký

Milan Sobota

SOCIÁLNÍ SLUŽBY LEDOVEC

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Poslání služby

Poskytnout základní podporu a informace lidem s duševním onemocněním v plzeňském regionu tak, aby mohli řešit svoji situaci s maximální mírou samostatnosti a v běžných podmínkách společnosti.

Odborné sociální poradenství v číslech:

Počet klientů: 259 klientů

Počet setkání do 15 minut	33
Počet setkání do 30 minut	700
Počet setkání do 60 minut	388
Počet setkání do 90 minut	140
Počet setkání do 120 minut	16
Počet setkání nad 120 minut	4

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Poslání služby

Poslání služby sociální rehabilitace je podporovat rozvoj takových schopností a dovedností lidí s duševním onemocněním, které potřebují k zvládnutí nároků samostatného a soběstačného života v běžných podmínkách společnosti.

Sociální rehabilitace v číslech:

Ambulantní sociální rehabilitace:

Počet setkání do 15 minut	281
Počet setkání do 30 minut	1 637
Počet setkání do 60 minut	1 413
Počet setkání nad 60 minut	1 350

Terénní sociální rehabilitace:

Počet setkání do 15 minut	82
---------------------------	----

Počet setkání do 30 minut	1 245
Počet setkání do 60 minut	1 345
Počet setkání nad 60 minut	445
Počet najetých kilometrů	27 735

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Poslání služby

Poskytovat po časově omezenou dobu (maximálně 4 let) uživatelům s duševním onemocněním podporu v zázemí chráněného bydlení v Plzni s cílem získat co nejvyšší míru samostatnosti a nacvičit si dovednosti spojené s životem v přirozených podmínkách.

Chráněné bydlení v číslech:

Kapacita služby: 18 lůžek

Celkem klientů: 29 klientů, z toho 25 mužů a 4 ženy

DENNÍ STACIONÁŘ

Poslání služby

Nabízet aktivity lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem z Plzeňského kraje, kteří potřebují pravidelnou podporu v získávání a udržování schopností a dovedností potřebných k dosažení co největší míry samostatnosti pro život v běžném prostředí.

Denní stacionář v číslech:

Okamžitá kapacita: 9 klientů

Počet klientů za rok: celkem 19, z toho 11 mužů a 8 žen

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ LINKA

Poslání služby

Formou telefonické krizové intervence aktivně usilujeme o stabilizaci psychického stavu uživatelů, přinášíme psychickou podporu, nasloucháme a motivujeme k překonání jejich krize či obtížné životní situace, společně hledáme východiska ze situace, kterou neumí řešit vlastními silami. Kromě telefonického kontaktu nabízíme základní sociální poradenství po internetu.

Krizová linka v číslech:

Počet intervencí: celkem 2 568 telefonních intervencí

VEŘEJNÉ AKCE

V roce 2016 jsme si připomínali 15 let existence naší organizace, tedy 15 let podporování lidí hlavně s duševním onemocněním v jejich zotavení.

S tímto výročím byly více či méně spojované i následující veřejné kulturní akce.

22. ledna - Ledovecká patnáctka

Oslava patnáctých narozenin proběhla v kulturním sále v Ledcích. Narozeniny s námi přišlo v pátek od 19 hodin oslavit na 200 hostů. K tanci i poslechu zahrály kapely Traband a ECHT.



30. ledna Hromnicové svíčkování

Proběhlo už popatnácté v sobotu 30. ledna od 15:00 v Ledcích na faře. Tentokrát s opravdickým svíčkovým dortem.

23. února - 1. česká mezinárodní konference o RECOVERY

Konferenci jsme uspořádali pro sebe a pro téměř další dvě stovky pomáhající profesionálů (35 jich přijelo ze zahraničí). Jejím cílem bylo podpořit diskusi o tomto přístupu, kterému je v systémech podpory duševního zdraví ve světě věnována stále větší pozornost i u nás v České republice.

Konferenci byla udělena akreditace **České asociace sester a Asociace klinických psychologů** a konala se pod záštitou Ing. Mileny Stárkové, radní Plzeňského kraje pro oblast zdravotnictví, Mgr. Zdeňka Honze, radního Plzeňského kraje pro oblast sociálních věcí a Doc. Jiřího Berana, přednosty Psychiatrické kliniky FN Plzeň.



19. březen - Velikonoční kraslicování

Jarní setkání příznivců Ledovce a velikonoce bylo tento rok doprovázeno chladným počasím. Pletení pomlázek, malování kraslic, pečení jidášů ani výprodej velikonočních svíček to však neohrozilo. Návštěvníků přišlo jako každý rok kolem stovky.



13. dubna - Výroční akademie k patnáctinám Ledovce

Jednalo se o oficiální setkání k patnáctinám Ledovce. V prostorách plzeňské restaurace Alfa proběhly patřičné proslovy, zdravice, ale i například hudební vystoupení kapely, která se dala dohromady z řad uživatelů služeb a pracovníků Ledovce právě u této příležitosti.

28. května - Dny Světlé – sousedská slavnost

Do sousedských slavností v ulicích Karoliny Světlé a Libušině jsme se zapojili tento rok potřetí. Festival všech sousedů připadl na sobotu 28. května. A u nás v Poradenském centru Ledovec vypukl ve 14 hodin rozličnými workshopy, kulturními vystoupeními v garáži u sousedů a nechyběla přednáška o našem slavném nájemníkovi Dr. Alexandr Sommer Baťkovi. V pět hodin byl odstartován již tradiční závod zahradních traktůrků do vrchu.

31. července - Svatojakubské pouťové veselí v Ledcích

Jako každý rok i tentokrát jsme přispěli k programu svatojakubské pouti v Ledcích atrakcemi na farní zahradě. Nechyběly ukázky tradičních řemesel nebo vonička prostonárodních písni.

16. září až 6. října - Patnáct let Ledovce aneb stále jde o (duševní) zdraví - ledovecká výstava v mázhausu plzeňské radnice Kromě zhlédnutí výrobků z dílen, plakátů z akcí, fotovystavy Jirky Pasze Cirkus Paciento v psychiatrických léčebnách a různých relikvií z raných dob Ledovce bylo možné si na vlastní kůži zažít simulaci psychotické zkušenosti prostřednictvím multimediálního zařízení z 1. lékařské fakulty UK Praze, které se zkráceně nazývá psychobudka.



Vernisáž výstavy proběhla ve čtvrtek 22. září v 17 hodin.

8., 9. a 10. října - Dny pro duševní zdraví

V sobotu 8. října jsme připravili cestu parním vlakem s názvem *Cesta do Dobřan a zase zpět*. Do areálu Psychiatrické nemocnice v Dobřanech byl na odpoledne nachystán (workshopy, happeningy, divadlo...).

V sobotu 8. a v neděli 9. října se uskutečnil kulturní a odborný program v prostorách Moving Station.

V pondělí 10. října proběhlo „Pracovní setkání ke koncepci psychiatrie v Plzeňském kraji“ a malá filosofická konference s názvem „*Mít vztah k bytí, mít naději*“ na plzeňské radnici a program uzavřela večerní bohoslužba za duševní zdraví s plzeňským biskupem Tomášem Holubem v kostele Nanebevzetí panny Marie ve Františkánské ulici v Plzni.



17. září - Na Ledovec!

Poslední veřejná kulturní akce roku 2016. Tentokrát jsme v rámci tradičního podzimního festivalu návštěvníkům mohli nabídnout divadlo O koblíčcích a kapely Ženeveš, Los Gádžos a Houpací koně! Přes nepřízeň počasí se sešlo ke stovce účastníků.

CIRKUS PACIENTO

V roce 2016 jsme vyrazili na celkem 7 štací, z toho 4 proběhly v psychiatrických nemocnicích, jedna v Domově pro osoby se zdravotním postižením (chronickým duševním onemocněním), jedna pro sociální služby zaměřené na lidi s duševním onemocněním v Uherském Hradišti a jedna pro Denní stacionář Ledovec pro lidi s kombinovaným mentálním postižením a duševním onemocněním.

Projekt jsme realizovali v ustáleném týmu tří cirkusáků – Petr „Vincek“ Moravec, Martin „Mlhoš“ Fojtíček a Principálka Petra Bernhardtová.

Spolupracovali jsme se Zdravotními klauny, u některých cirkusů se náš tým rozrostl a jeden zdravotní klaun se přímo účastnil.

Jelikož se jedná o osvědčený koncept, po programu je stále poptávka, převyšující naše časové i finanční možnosti, nesetkali jsme se s žádným problémem, který by realizaci projektu ohrozil.

Po sezoně jsme doplnili cirkusový fundus o poškozené věci, nakoupili i trochu nového drobného materiálu.

Během projektu vznikla nová fotografická výstava, která prezentuje činnost Cirkusu Paciento. Vznikly velkoformátové fotografie určené pro putovní výstavu.

Dostupná online zde: http://ledovec.raice.idnes.cz/Vystava_Cirkus_Paciento_II/



Každému představení předcházely 2-4 dny příprav, nácviků a motivačních workshopů. Jednotlivá představení se konala:

12. května v 13:30 v PN Dobřany.

Účastnilo se 34 pacientů, 5 zaměstnanců

20. května v 12:30 v Nechanicích.

Účastnilo se 35 pacientů a 5 zaměstnanců.

15. června v 13:00 v Terapeutickém centru Ledovec

Účastnilo se 15 uživatelů služby.

15. července v 10:00 v Jemnici

Celkem 13 účastníků.

20. srpna v Libníči u Českých Budějovic

Během odpoledne na obecní slavnosti, celkem 13 účastníků a 5 pracovníků.

8. září v 13:00 v Bílé Vodě

Účastnilo se 19 pacientů a 3 pracovníci.

30. září v 10:00 v kině v Uherském Hradišti v rámci Týdnů pro duševní zdraví

Účastnilo se 10 uživatelů.

25.11. Konference sociální psychiatrie v Táboře
Prezentace projektu na konferenci pro odbornou veřejnost.

Ohlasy v médiích: <http://klatovsky.denik.cz/z-regionu/plzensky-cirkus-paciento-akrobacie-i->

[zonglovani-na- psichiatrii-20160825.html](#)

FINANČNÍ ZPRÁVA

HOSPODAŘENÍ V ROCE 2016

VÝNOSY

Členské příspěvky	6 000,00 Kč
Přijaté dotace	11 175 365,88 Kč
Přijaté dary	501 009,57 Kč
Přijaté příspěvky klientů	896 480,00 Kč
Tržby	326 703,75 Kč
Ostatní provozní výnosy	379 247,50 Kč
VÝNOSY CELKEM	13 284 806,70 Kč

NÁKLADY

Materiálové náklady

Výrobní materiál a ostatní materiál dílen	216 992,83 Kč
Vybavení centra, kanceláří, dílen	289 677,23 Kč
Kancelářské potřeby	53 110,14 Kč
Odborná literatura	30 056,00 Kč
Pracovní pomůcky, čisticí a hygien. Potřeby	18 827,00 Kč
Pohonné hmoty, oleje, materiál dopravní prostředky	150 972,65 Kč
Ostatní	28 508,00 Kč

Materiálové náklady celkem	788 143,85 Kč
-----------------------------------	----------------------

Služby

Poštovné	6 575,00 Kč
Cestovné, kapesné	114 398,04 Kč
Kopírování, fotopráce, výroba letáků, video	86 198,30 Kč
Fax, telefon, internet	104 647,47 Kč
Náklady na reprezentaci	62 368,20 Kč
Nájemné	680 724,94 Kč
Pronájem dopravních prostředků	34 076,60 Kč
Správa VT, software	45 335,48 Kč
Školení, poradenství, kurzovné, analýzy	576 429,54 Kč
Právní, účetní, auditorské služby	138 813,00 Kč
Energie, plyn, otop, voda ,odpad, ostatní	501 710,47 Kč
Opravy a údržba	103 597,20 Kč
Ostatní služby	137 373,18 Kč

Služby celkem	2 592 247,42 Kč
----------------------	------------------------

Osobní náklady

Mzdové náklady	7 168 800,00 Kč
Povinné odvody zaměstnavatele	2 270 973,00 Kč
Zák. pojištění zaměstnanců Kooperativa	26 673,00 Kč

Osobní náklady celkem	9 466 446,00 Kč
------------------------------	------------------------

Ostatní náklady celkem

Bankovní poplatky	6 338,71 Kč
Pojištění aut, organizace	75 868,02 Kč
Ostatní daně a poplatky	27 174,00 Kč
Odpisy	474 853,00 Kč
Ostatní	16 714,85 Kč

Ostatní náklady celkem	600 948,58 Kč
-------------------------------	----------------------

<u>NÁKLADY CELKEM</u>	13 447 785,85 Kč
------------------------------	-------------------------

Hospodářský výsledek	- 162 979,15 Kč
----------------------	-----------------