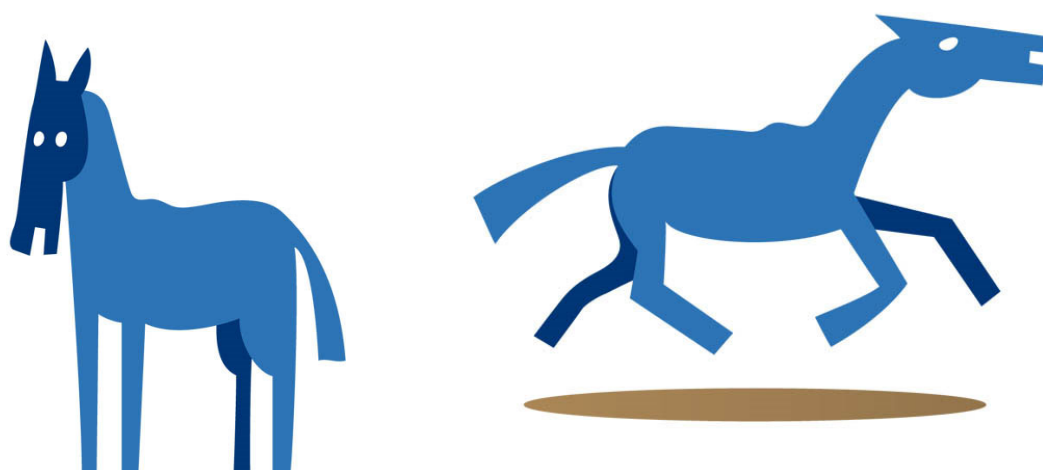




VÝROČNÍ ZPRÁVA LEDOVCE ZA ROK 2021

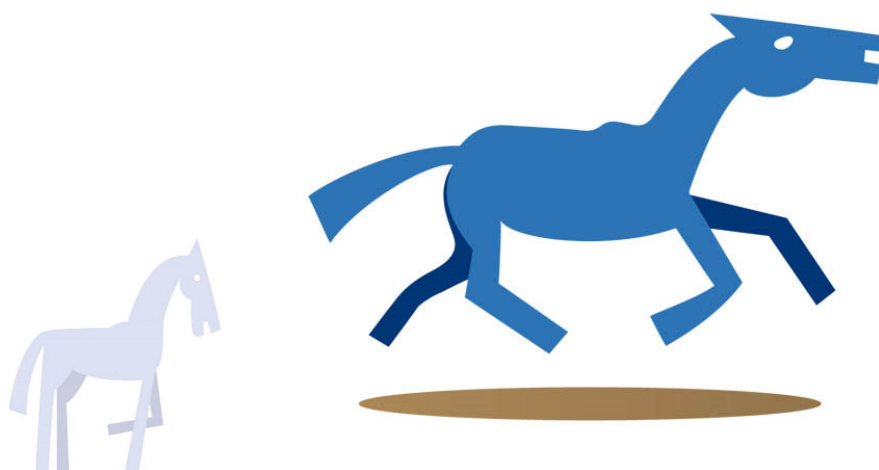


Dvacet let trvání Ledovce a stále je kam jít....



Obsah

Ledovec v roce 2021.....	3
STRUKTURA SPOLKU Ledovec, z.s.	3
VEŘEJNÝ ZÁVAZEK.....	4
VEŘEJNÝ ZÁVAZEK.....	5
LEDOVEC číslech.....	6
LEDOVEC a služby.....	6
ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ LEDOVEC.....	7
Sociální poradenství Ledovec v číslech:	7
SOCIÁLNÍ REHABILITACE LEDOVEC.....	7
Sociální rehabilitace Ledovec v číslech:	8
LINKA DŮVĚRY LEDOVEC.....	9
Linka důvěry Ledovec v číslech:	9
CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ LEDOVEC	10
Chráněné bydlení Ledovec v číslech:	10
Centrum duševního zdraví Plzeň	11
Centrum duševního zdraví KLATOVY.....	11
Housing First Ledovec	12
CHRC	13
Program prevence duševního onemocnění na školách	14
BNA.....	14
Program prevence duševního onemocnění na školách v číslech.....	15
PACirkus	16
Pomocná škola	17
Ledovky	17
Dny pro duševní zdraví.....	18
Portál „zotavení“	18
Události v Ledovci.....	19, 20
Plakát.....	21
HOSPODAŘENÍ V ROCE 2021	22
HOSPODAŘENÍ V ROCE 2021 celkem	23



Ledovec v roce 2021

Pokračovali jsme v podpoře reformy péče o duševní zdraví a díky tomu se i dále rozvíjeli. Dělali jsme vše proto, abychom zajistili udržitelnost evropských projektů, zejména CDZ Plzeň, CDZ Klatovy a Housing First. Spojili jsme tým Early Intervention s CDZ Plzeň, tím děkujeme všem aktérům za trpělivost!

Byly potřeba provést určité počiny dovnitř organizace a stabilizovat rychle rostoucí Ledovec. Máme nového ředitele Petra Moravce, posílení týmu v kanceláři ředitele, hodně nových sociálních a zdravotních pracovníků a propracovanější systém zaškolování nově příchozích.

Snažili jsme se posílit možnost bydlení pro lidi s vážným duševním onemocněním, utužit vztahy s městem s odborem sociálního bydlení a sociálního začleňování. Přípravili jsme půdu pro další pokračování projektu Housing First a společně s městem navýšili kapacity chráněného bydlení.

Na co nám síly stačily o to jsme se pokusili!

Ledovec slaví 20 let a stále tu je, toť největším darem pro nás je!

Orgány Ledovce:

správní rada:

Ing. Marek Novotný (předseda)

MUDr. Igor Průša

Mgr. Jana Fojtíčková

dozorčí rada:

Ing. Václava Říhová

Milan Sobota

Zdeněk Kopecký

ředitel Ledovce:

Mgr. Petr Moravec



VEŘEJNÝ ZÁVAZEK



POSLÁNÍ LEDOVCE

Ledovec vytváří prostředí, které pomáhá lidem zejména s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení.

HODNOTY LEDOVCE

Ledovec staví:

na zájmu o člověka a úctě k jeho jedinečnosti,
na odvaze a otevřenosti,
na svobodě a zodpovědnosti,
na profesionalitě a lidské vzájemnosti.

PRINCIPY LEDOVCE

Ledovec uplatňuje přístup oboustranné sociální rehabilitace: tj. jako se snažíme lidem s duševním onemocněním pomoci v začleňování do společnosti, tak se zároveň snažíme působit na společnost a posilovat v ní potenciál otevřenosti „k těm druhým“.

VIZE LEDOVCE

Ledovec buduje a provozuje komunitní multidisciplinární služby pro osoby zejména s duševním onemocněním v Plzeňském kraji a realizuje destigmatizační a vzdělávací projekty vycházející z principu zotavení pro odbornou i laickou veřejnost v celé ČR (www.zotaveni.cz, www.cirkuspaciento.cz, www.pomocnaskola.cz, ...).
Ledovec je aktivním aktérem v procesu reformy péče o duševní zdraví (www.reformapsychiatrie.cz).

CÍLOVÁ SKUPINA

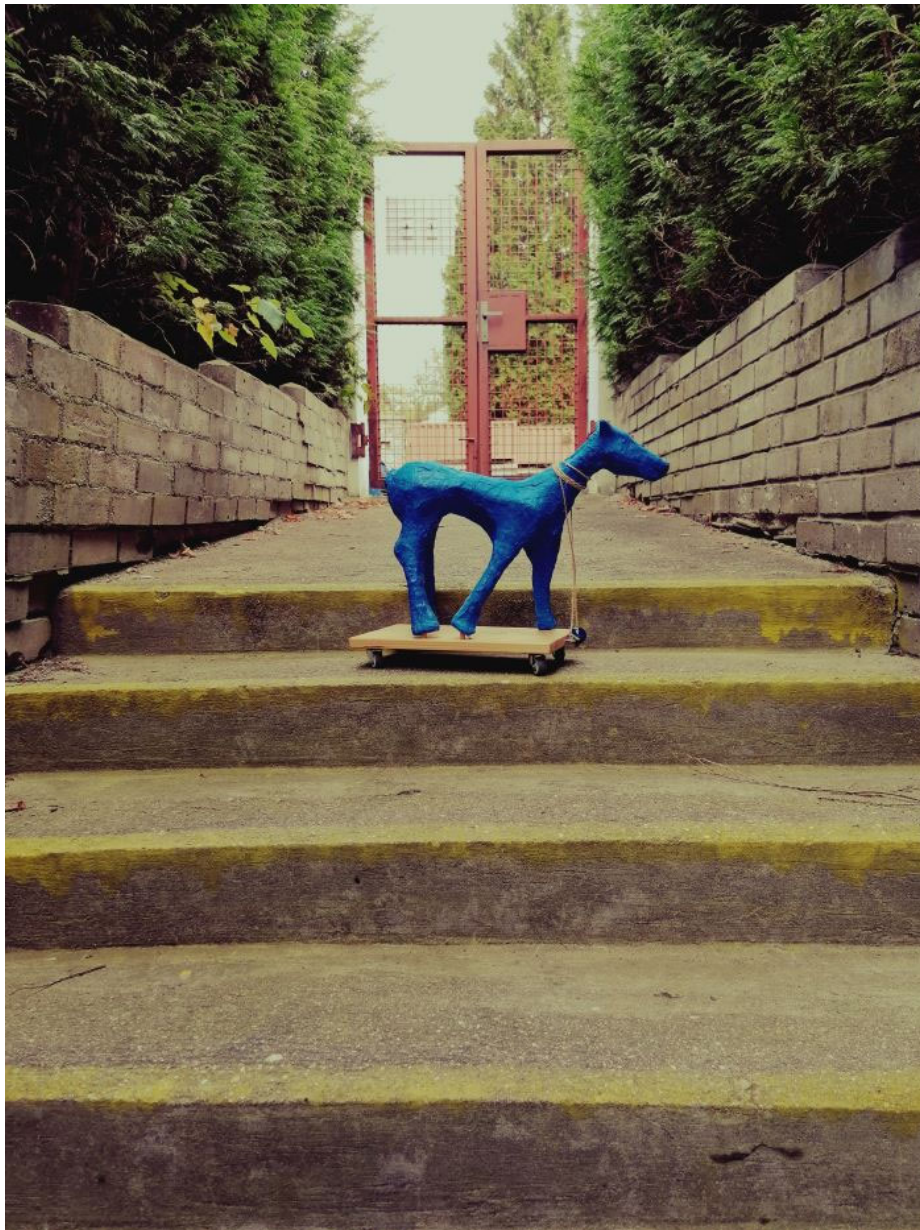
Ledovec poskytuje služby dospělým a dospívajícím (od 15-ti let) lidem s duševním zdravím a / nebo mentálním handicapem a jejich blízkým v plzeňském regionu.

PROFESIONALITA

Pečujeme o to, abychom nabízeli kvalitní, odborné služby lidem tak, aby byl zachován kontext lidské vzájemnosti.

MOTTO LEDOVCE

„Ledovec ...většina není vidět“.



Ledovec v číslech

Ledovec sdružuje 14 Ledovčanů, má **118** uzavřených pracovních smluv a z toho 46 DPP a DPČ.

Ledovec po celý rok poskytoval 4 sociální služby v rámci těchto týmů:

Odborné sociální poradenství Ledovec

Sociální rehabilitace Ledovec

Telefonická krizová pomoc Ledovec

Chráněné bydlení Ledovec

Centrum duševního zdraví Plzeň

Centrum duševního zdraví Klatovy

A navíc:

Housing First

CHRC

Program prevence duševního onemocnění na školách Blazníš? No A!

Pacirkus

Pomocná škola

Ledovec a jednotlivé služby více:

Odborné sociální poradenství Ledovec

DRUH SLUŽBY § 37 ZÁKON Č. 108/2006 SB., O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH:
ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ.

Poradenské centrum Ledovec zahájilo svůj provoz již v roce 2005. Od té doby profesionálně radí jak telefonicky, mailem nebo osobně v místě poskytování služby (či na jiném sjednaném místě) – výběr možnosti vychází z potřeb a přání uživatele.

Službu lze využít opakovaně, zdarma, bez předchozího objednání (v určených časech) a anonymně.

Odborné sociální poradenství Ledovec v číslech:

Počet klientů: 128 klientů

Počet intervencí v zájmu klienta: 1506

Počet setkání do 15 minut 478

Počet setkání do 30 minut 495

Počet setkání do 60 minut 286

Počet setkání do 90 minut 195

Počet setkání do 120 minut 35

Počet setkání nad 120 minut 17

Služba byla financována z dotací Plzeňského kraje, MO Plzeň 4, Plzeň 3



Sociální rehabilitace Ledovec

DRUH SLUŽBY § 70 ZÁKON Č. 108/2006 SB., O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH:
SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Slouží lidem se zkušeností s vážným duševním onemocněním. Působíme v oblasti Plzeň - venkov, Klatovy a plánujeme rozšíření služby sociální rehabilitace i na Tachovsko. Pomáháme lidem v oblasti sociálních dávek a podpory, hledání a udržení zaměstnání nebo vzdělání, v oblasti vztahů, v posílení dovedností, které lidem pomohou překonat omezení vyplývající z života s duševním onemocněním. Vedle sociálních pracovníků jsou součástí týmu i odborní konzultanti v oblasti psychiatrie a klinické psychologie, odbornice pro oblast zaměstnávání i člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.

Sociální rehabilitace Ledovec v číslech:

Počet klientů: 585 klientů

Ambulantní formou:

Počet setkání do 15 minut: 727

Počet setkání do 30 minut: 799

Počet setkání do 60 minut: 1029

Počet setkání nad 60 minut: 1346



Terénní formou:

Počet setkání do 15 minut: 2135

Počet setkání do 30 minut: 3203

Počet setkání do 60 minut: 2309

Počet setkání nad 60 minut: 1984

Služba je financována z dotace MPSV, dotace Statutárního města Plzně, Plzeňského kraje, Evropskou unií, státním rozpočtem ČR a z darů individuálních dárců.



Evropská unie

Evropský sociální fond

Operační program Zaměstnanost



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ



PLZEŇSKÝ KRAJ

Pomáhající  Plzeň

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC LEDOVEC

Druh služby § 55 zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách:
telefonická krizová pomoc

Díky telefonické krizové intervenci aktivně usilujeme o stabilizaci psychického stavu uživatelů, přinášíme psychickou podporu, nasloucháme a motivujeme k překonání jejich krize či obtížné životní situace, společně hledáme východiska ze situace, kterou neumí řešit vlastními silami. Kromě telefonického kontaktu nabízíme základní sociální poradenství po internetu.

Linka důvěry v číslech:

Počet hovorů do 5 minut: 1686
Počet hovorů do 10 minut: 1748
Počet hovorů do 15 minut: 266
Počet hovorů do 20 minut: 186
Počet hovorů do 25 minut: 151
Počet hovorů do 30 minut: 91
Počet hovorů do 35 minut: 84
Počet hovorů do 40 minut: 65
Počet hovorů do 45 minut: 51
Počet hovorů do 50 minut: 38
Počet hovorů do 55 minut: 28
Počet hovorů do 60 minut: 18
Počet hovorů nad 60 minut: 25

Služba je financována z příspěvků uživatelů, z dotace MPSV, z příspěvku města Plzně, Plzeňského kraje a z darů individuálních dárců.



Chráněné bydlení

Druh služby § 51 zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách:
chráněné bydlení

Pro lidi s duševním onemocněním nabízíme časově omezenou službu ve formě chráněného bydlení v Plzni.

(bydlet mohou po dobu 2 let s možností prodloužení v odůvodněných případech)

Lidé se zde učí bydlet a žít samostatně v jejich přirozeném prostředí, kde mohou opět obnovit dovednosti spojené s životem.

Chráněné bydlení (CHB) v číslech:

Službu CHB využilo 28 lidí.

- 5950 lůžkodní
- 2981 hodin individuální a skupinové podpory v rámci 5971 intervencí
- 10 lidí jsme v roce 2021 museli odmítnout z důvodu plné kapacity,
- 7 z nich jsme přijali později v roce 2021 nebo 2022

Služba je financována z příspěvků uživatelů, z dotace Plzeňského kraje, z příspěvku města Plzně a z darů individuálních dárců.



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ

Pomáhající Plzeň

PLZEŇSKÝ KRAJ

Ledovec provozuje dvě CDZ, jedno sídlí v Plzni a druhé se nachází v Klatovech.



Centrum duševního zdraví Plzeň (CDZ)

Jsme multidisciplinární sociálně-zdravotní tým pro spádovou oblast Plzeň-město ve spolupráci s Psychiatrie-Ambulance s.r.o. Centrum duševního zdraví (CDZ) je mezičlánkem mezi primární péčí, včetně ambulantní psychiatrické péče, a lůžkovou – akutní i specializovanou péčí. Jeho funkcí je prevence hospitalizací či jejich zkracování a nápomoc k reintegraci dlouhodobě hospitalizovaných do běžného života. K zajištění tohoto cíle spolupracujeme s dalšími potřebnými subjekty a službami. CDZ propojuje zdravotní a sociální péči poskytovanou v terénu.

Služby CDZ jsou financovány z evropské dotace ESF a Ministerstva zdravotnictví ČR.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Centrum duševního zdraví Klatovy (CDZ)

Dne 16.02.2021 bylo otevřeno Centrum duševního zdraví v Klatovech. Lidé se zkušeností s duševním onemocněním, kteří žijí v regionu Klatovy, Domažlice, nebo Horšovský Týn mohou využít služeb CDZ.

Jedná se o mezičlánek mezi primární péčí, včetně ambulantní psychiatrické péče, a lůžkovou – akutní i specializovanou péčí. Jeho funkcí je prevence hospitalizací či jejich zkracování a nápomoc k reintegraci dlouhodobě hospitalizovaných do běžného života. Pomáháme v oblasti sociálních dávek a podpory, hledáme možnosti zaměstnávání nebo vzdělávání, v oblasti vztahů, v posílení dovedností, které lidem pomohou překonat omezení, vyplývající z života s duševním onemocněním. Vedle sociálních pracovníků jsou součástí týmu i odborní konzultanti v oblasti psychiatrie a klinické psychologie, odbornice pro oblast zaměstnávání i člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

PROJEKTY

Housing First

Jedná se o pilotní projekt, jehož hlavním úkolem je pomáhat lidem s duševním onemocněním, kteří jsou dlouhodobě bez domova, nalézt stabilní bydlení. Součástí projektu je i dlouhodobá podpora orientovaná na udržení získaného bydlení a další osobní rozvoj.



Projekt Housing First v Plzni (CZ.03.2.X/0.0/0.0/19_108/0015395) realizuje spolek Ledovec. Partnerem projektu je Statutární město Plzeň a je financován z prostředků EU - Evropského sociálního fondu.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

CHRC

CHRC – neboli Clubhouse Recovery College. Jedná se o prostor přístupný po celý rok pro neformální setkávání. Zastřešuje tzv. peer – aktivity, či svépomocné skupiny a slouží nejen pro lidi s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, ale i pro ostatní uživatele. V CHRCu si lidé aktivity organizují sami a smyslem je usnadnění přechodu ze sociálního, nebo zdravotního prostředí do života běžné komunity.

Do podoby i počtu aktivit výrazně zasáhl nouzový stav a opatření proti šíření nemoci COVID-19. Situace tedy přispěla k posílení online prostoru, kde nemáme záznamy o počtu zúčastněných osob.

Pravidelný rozpis aktivit naleznete na www.ledovec.cz/chrc.

Provoz CHRCu v roce 2021 podpořilo Ministerstvo zdravotnictví ČR, Město Plzeň, MO Plzeň 2 a Plzeň 3 a CRPDZ.



Město Plzeň



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Program prevence duševního onemocnění na školách

BNA čili Blázníš? No a!

Program „**Blázníš? No a!**“ je určen pro mladé lidi cca od 15ti let a jeho smyslem je posilovat jejich životní kompetence v oblasti ochrany svého duševního zdraví.

Seminář má jasně strukturovanou a výzkumy podloženou metodiku a realizujeme je ve školách, na gymnáziích, odborných středních školách, učilištích i v posledních ročnících základek. S mladými lidmi hovoříme o tom, jakými způsoby se lze vyrovnávat s obtížnými situacemi a změnami, které život přináší, sdílíme, co komu pomáhá, společně hledáme hranice mezi psychickou krizí a duševním onemocněním, předáváme informace o duševních nemocech a kontakty na odbornou pomoc. Z důvodu situace

ohledně nemoci COVID-19 nebylo možno začátkem roku semináře realizovat.

Program prevence duševního onemocnění na školách v číslech:

Seminářů se zúčastnilo celkem 181 studentů a 22 pedagogů.

13 zaměstnanců Ledovce absolvovalo školení lektorů.

Celkem proběhlo 7 krátkých seminářů „Jak se pozná, že už jsem se zbláznil“.

1 dlouhý seminář „Blázníš? No A!“

1 seminář pro pedagogy „Jak se pozná, že už jsem se zbláznil“.



Projekt je financován z příspěvků z dotace Plzeňského kraje,

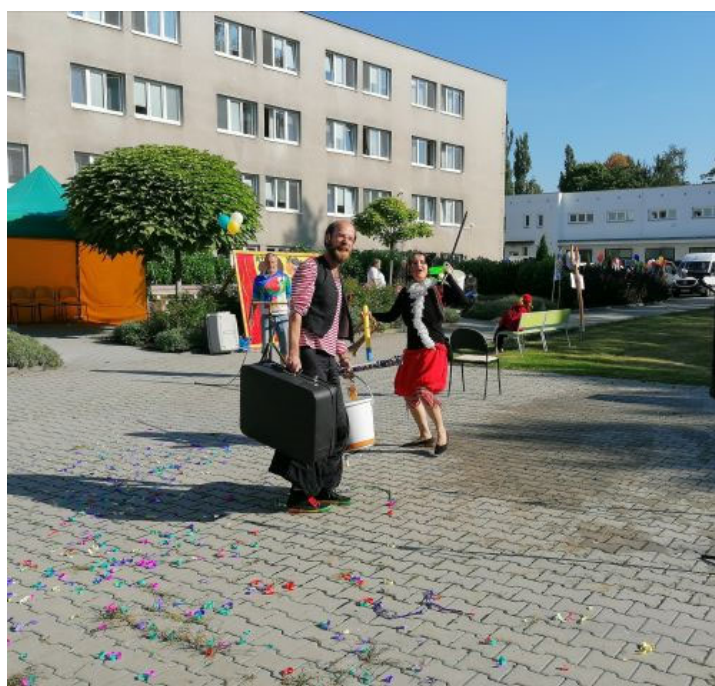


Pacirkus

Dříve cirkus Paciento. Jedná se o společný projekt Ledovce a Zdravotního Klauna, který provozujeme v psychiatrických nemocnicích a léčebnách. Ledovec pomáhá hlavně dospělým lidem s duševním onemocněním. Někdy kolem roku 2008 se zrodil nápad, že by společné „cirkusákování“ bavilo nejen terapeuty ale i jejich klienty a tak se zrodil cirkus..

Více o nás na: <https://www.pacirkus.cz/>

V souvislosti s nařízeními a situací ohledně nemoci COVID-19 byly naše „štace“ značně omezeny.



POMOCNÁ ŠKOLA

Ledovec si nadělil Pomocnou školu - vzdělávací instituci ke svým 15. narozeninám. Cílem Pomocné školy je přispívat k destigmatizaci duševních onemocnění a propagovat oboustrannou sociální rehabilitaci.

(Oboustranná sociální rehabilitace: pomoci lidem s duševním onemocněním v začleňování do společnosti, zároveň působit na společnost a posilovat v ní potenciál otevřenosti „k těm druhým“.)

Více informací na: www.pomocnaskola.cz



„Nikdy jsem nedopustil, aby škola stála v cestě mému vzdělání.“ Mark Twain“

Tiskoviny – LEDOVKY

Ledovecký občasník se vydává občas od roku 2017. Mapuje dění na Ledovci ale obsahuje i odborné články, úvodník pana ředitele apod. Vychází v nákladu cca 400 výtisků a jsou ZDARMA distribuovány na adresy našich dárců, příznivců, sociálních služeb, nemocnic, psychiatrických ambulancí v Plzni, knihoven, Městských úřadů, Krajského úřadu apod.



Co jsme ještě v roce 2021 dělali..

Dny pro duševní zdraví

Ledovec je součástí celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví, jejichž úkolem je informovat veřejnost o problematice a prevenci duševního zdraví. V termínu od 16. září do 15. října proběhly na různých místech v Plzni a Klatovech přednášky, besedy, zážitkové dílny, hudební koncerty a divadlo.

Dny pro duševní zdraví v roce 2020 podpořilo Ministerstvo kultury ČR, město Plzeň a městský obvod Plzeň 3.



MINISTERSTVO
KULTURY



Kulturní  Plzeň

Provozujeme portál www.zotaveni.cz

Na webu www.zotaveni.cz naleznete užitečné informace, inspirace a příběhy vztahující se k procesu zotavení aneb k cestě ke smysluplnému životu i přes všechny překážky, které jsou spojeny s duševním onemocněním. Vedle odborných textů, našich postřehů a pozvánek, na

portál přispívají především sami lidé, kteří s dušením onemocnění mají vlastní zkušenost.

Potravinová pomoc

Ledovec ve spolupráci s potravinovou bankou poskytuje potravinovou pomoc pro své klienty a dvakrát ročně se aktivně účastní celostátní Potravinové sbírky v Plzni



Události v Ledovci..

LEDOVEC MÁ (STARO)NOVÉHO ŘEDITELE

Dne 1. 1. 2021 se stal statutárním zástupcem spolku Ledovec, z.s. Mgr. et Mgr. Martin Fojtíček.



Ledovec má nového ředitele

Dne 01.09. má Ledovec, z.s. nového ředitele Mgr. Petra Moravce.



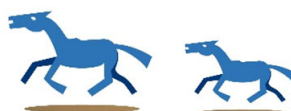
Velká událost se stala v Klatovech, dne 1. 1. 2021 otevření Centra duševního zdraví Klatovy.

Jde o druhé zařízení v Plzeňském kraji, které Ledovec spouští a to opět ve spolupráci s Psychiatrie-ambulance s.r.o.

Pomoc je poskytována v prostorách Centra a především terénní formou prostřednictvím multidisciplinárního týmu, ve kterém pracuje psychiatr, psycholog, psychiatrické či všeobecné sestry a sociální pracovníci. Centrum nabízí služby zejména lidem s vážným duševním onemocněním, kteří potřebují pravidelně podporu v oblasti zdraví i v dalších oblastech každodenního života.

Centrum duševního zdraví Klatovy

Pod Nemocnicí 789, 339 01, Klatovy
Tel.: 603 111 542
e-mail: cdzklatovy@ledovec.cz
www.cdz-klatovy.c



Centrum duševního zdraví Klatovy je v době od 1. 1. 2021 do 30. 6. 2022 hrazené z projektu „Podpora vzniku Center duševního zdraví III“ (reg. číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009646) realizovaného Ministerstvem zdravotnictví v rámci Operačního programu Zaměstnanost spolufinancovaného z Evropského sociálního fondu.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Přehled hospodaření v roce 2021

VÝNOSY

Členské příspěvky	7 000,00 Kč
Přijaté dotace	32 031 017,52 Kč
Přijaté dary	339 995,00 Kč
Přijaté příspěvky klientů	782 603,00 Kč
Tržby	326 890,70 Kč
Ostatní provozní výnosy	290 478,14 Kč
VÝNOSY CELKEM	33 777 984,36 Kč

NÁKLADY

Materiálové náklady

Výrobní materiál a ostatní materiál dílen	20 752,00 Kč
Vybavení centra, kanceláří, dílen	1 336 026,82 Kč
Kancelářské potřeby	180 025,38 Kč
Pracovní pomůcky, čistící a hygien. potřeby	180 894,33 Kč
Pohonné hmoty, oleje, materiál dopravní prostředky	246 378,40 Kč
Ostatní	469 312,43 Kč
Materiálové náklady celkem	2 433 389,36 Kč

Služby

Poštovné	5 164,00 Kč
Cestovné, kapesné	26 574,00 Kč
Kopírování, fotopráce, výroba letáků, video	56 868,00 Kč
Fax, telefon, internet	344 409,73 Kč
Náklady na reprezentaci	15 986,30 Kč
Nájemné, služby spojené s nájmem	1 213 923,03 Kč
Pronájem dopravních prostředků	371 655,76 Kč
Správa VT, software	155 442,36 Kč
Školení, poradenství, kurzovné, supervize	520 342,10 Kč
Právní, účetní, auditorské služby	134 360,00 Kč
Energie, plyn, otop, voda, odpad, ostatní	460 205,44 Kč
Opravy a údržba	506 762,07 Kč
Ostatní služby	169 377,40 Kč
Služby celkem	3 981 070,19 Kč

Osobní náklady

Mzdové náklady	20 421 889,00 Kč
Povinné odvody zaměstnavatele	6 564 313,00 Kč
Zák. pojištění zaměstnanců Kooperativa	76 769,00 Kč
Osobní náklady celkem	27 062 971,00 Kč

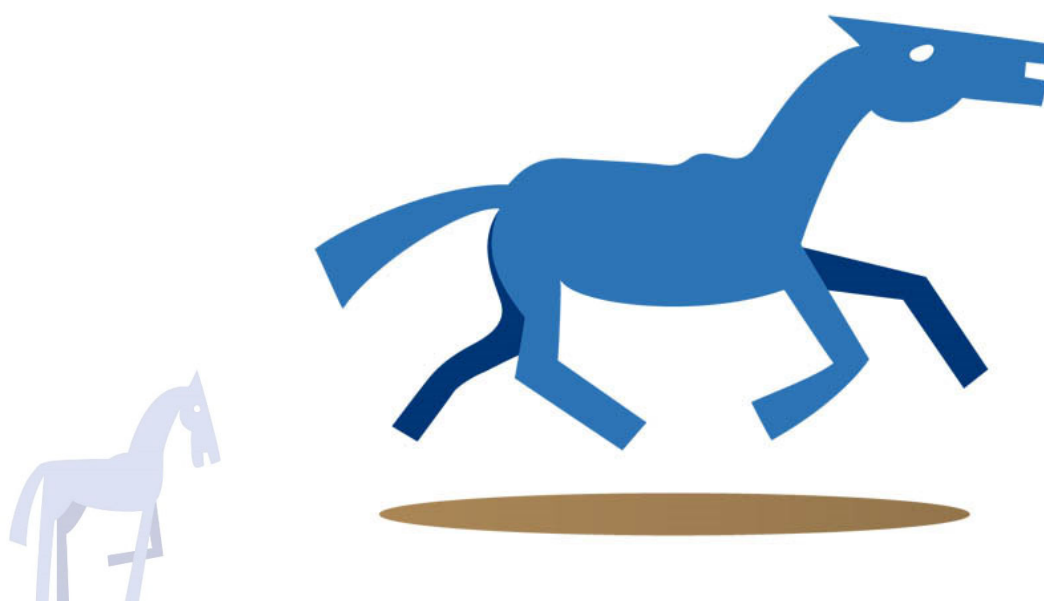
Ostatní náklady celkem

Bankovní poplatky	13 609,00 Kč
-------------------	--------------

Pojištění aut, organizace	75 750,91 Kč
Ostatní daně a poplatky	36 872,90 Kč
Odpisy	226 588,00 Kč
Ostatní	12 161,33 Kč
Ostatní náklady celkem	364 982,14 Kč

<u>NÁKLADY CELKEM</u>	33 842 412,69 Kč
------------------------------	-------------------------

Hospodářský výsledek - 64 428,33 Kč



*Ledovec děkuje za pozornost a zve vás na jakoukoliv z našich veřejných akcí.
Více na www.ledovec.cz*