

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

CHRC únor 2022



Milí přátelé CHRCu!

Pandemie dominuje médiím, ale nám jde o zotavení!

Přejeme nám všem, ať jsou potíže kolem COVIDu rychle za námi, a dál umíněně trváme na tom, že o zotavení jde, zotavení z COVIDu i z potíží kolem duševního zdraví. Proto chceme - a věříme, že máme - zůstat v kontaktu.

Program CHRCu držíme co nejvíc otevřený tomu, co kdo potřebuje. Protože i pro CHRC platí pravidla podobná restauracím, knihovnám apod., snažíme se program nabízet také online. Kdybyste někdo potřeboval s připojováním online pomoci, neváhejte se na nás obrátit.

Jsme vděční, že kolem CHRCu se spolu s námi točí lidé ze spolku Toseví.

CHRCový program najdete na webu www.ledovec.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>.

Informace Vám rovněž ochotně poskytnou Mirka a Martin (mirka.ladmanova@ledovec.cz, 735 176 595, martin.fojticek@ledovec.cz, 777 019 834).

1. února úterý	13:00	Cesty k zotavení – i online https://meet.google.com/hye-dvqq-iis
2. února středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarný klub s Josefem a Hankou
3. února čtvrtek	13:30	Hráči (konání ověřte u Mirky, 735 176 595)

8. února úterý	13:00	Cesty k zotavení – i online https://meet.google.com/hye-dvqq-iis
9. února středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
10. února čtvrtek	13:30	Hráči (konání ověřte u Mirky, 735 176 595)

14. února pondělí	17:00	Rodičovská skupina
-------------------	-------	--------------------

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

15. února úterý 13:00 Cesty k zotavení – i online <https://meet.google.com/hye-dvq-q-iis>
16. února středa 14:00 Svépomocná skupina (uzavřená)
16:00 Výtvarný klub s Josefem a Hankou
17. února čtvrtek 13:30 Hráči (konání ověřte u Mirky, 735 176 595)

22. února úterý 13:00 Cesty k zotavení – i online <https://meet.google.com/hye-dvq-q-iis>
23. února středa 14:00 Svépomocná skupina (uzavřená)
16:00 Zpívaná s Lukášem
24. února čtvrtek 13:30 Hráči (konání ověřte u Mirky, 735 176 595)
15:00 **CHCEME BÝT U TOHO, TO SE VÍ!**
Setkání k dvouletému projektu spřízněné uživatelské organizace TOSEVÍ, podpořeného z Norských fondů. Dostupné i online na <https://meet.google.com/pfs-osqk-zix>

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



Děkujeme podporovatelům CHRCu!



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající  Plzeň