

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

CHRC

červen 2022



Město Plzeň



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Milí přátelé CHRCu!

CHRC ožívá! Objevují se skupiny, kterým dává smysl se potkávat, objevují se lidé s nápady, o čem mluvit, co dělat. Díky za to!


Červen je měsíc před prázdninami. Setkávání, která by měla být pravidelná, se v červnu moc nehodí, o prázdninách má řada lidí jiný program a rozbíhat skupinu před prázdninami nedává vždycky dobrý smysl. Stejně to zkusíme! Spolek Úsměv mámy měl první setkání na konci května a pokračuje dál. Ukrajinský „ženský klub“, který svolává naše báječná ukrajinská psycholožka Yulia, začíná. Představí se taky program tvůrčího psaní s Vaškem Englerem. Jo, a zpívaná bude, když to počasí dovolí, na Šídlováku! A rozbíháme program i v pátek, to tu ještě nebylo! Než se – aspoň někteří - rozjedeme na prázdniny.

Pořád platí, že nabíráme zájemce do druhého běhu Rychlokurzu pomáhání prostřednictvím vlastní zkušenosti s duševním onemocněním, tzn. „kopírovacího kurzu“. Plánujeme ho na podzim 2022. Kdo byste účast v kurzu zvažoval, neváhejte kontaktovat Martina (martin.fojticek@ledovec.cz, 777 019 834). Kurz pořádá uživatelský spolek Toseví a je podpořený grantem z Norska.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>.




Kontaktní osoba pro CHRC je teď Martin (martin.fojticek@ledovec.cz, 777 019 834).

1. června středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarný klub s Josefem a Zuzkou

6. června pondělí	13:30	Ukrajinský „ženský klub“ (s Yulií) 
	17:00	Rodičovská skupina
7. června úterý	13:00	Cesty k zotavení – i online https://meet.google.com/hye-dvqj-iis
8. června středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

-
- | | | |
|--------------------|-------|---|
| 13. června pondělí | 13:30 | Ukrajinský „ženský klub“ (s Yulií)  |
| 14. června úterý | 13:00 | Cesty k zotavení – i online https://meet.google.com/hye-dvq-iis |
| 15. června středa | 14:00 | Svépomocná skupina (uzavřená) |
| | 16:00 | Výtvarný klub s Josefem a Zuzkou |
| 16. června čtvrtek | 16:00 | Úsměv mámy (skupina pro maminky, které zažily nebo zažívají psychické potíže, www.usmevmamy.cz) |
| 17. června | 13:00 | NOVĚ!!! Baťkova kavárna – prostor pro cokoli s Lenkou |
-
- | | | |
|--------------------|-------|--|
| 20. června pondělí | 13:30 | Ukrajinský „ženský klub“ (s Yulií)  |
| | 16:00 | Skupina tvůrčího psaní s Vaškem (první setkání, domluva, očekávání, plánování obsahu a formy pravidelného setkávání, ...) |
| 21. června úterý | 13:00 | Cesty k zotavení – i online https://meet.google.com/hye-dvq-iis |
| 22. června středa | 14:00 | Svépomocná skupina (uzavřená) |
| | 16:00 | Zpívaná s Lukášem u Šídlováku (kdo nevíte přesně kde, sraz v 15:50 na konečné tramvaje č. 4 Košutka).
Při špatném počasí v CHRCu a online https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ .
Pokud byste váhali, informaci najdete na Facebooku https://www.facebook.com/chrcplzen , u pracovníků Ledovce nebo volejte nebo SMSkujte Martinovi. |
| 24. června pátek | 13:00 | NOVĚ!!! Baťkova kavárna – prostor pro cokoli s Lenkou |
-
- | | | |
|--------------------|-------|---|
| 27. června pondělí | 13:30 | Ukrajinský „ženský klub“ (s Yulií)  |
| | 15:00 | Hanka Süssova: O nutkavých myšlenkách - seminář jak pro experty na zkušenost – pro ty, kdo nutkavé myšlenky mají, tak pro experty na teorii – pro ty, kteří jiným pomáhají. První z řady „recovery college seminářů“ v rámci projektu Chceme být u toho, to se ví! podpořeným grantem z Norska. |
| 28. června úterý | 13:00 | Cesty k zotavení – i online https://meet.google.com/hye-dvq-iis |
| 29. června středa | 14:00 | Svépomocná skupina (uzavřená) |
| | 16:00 | Výtvarný klub s Josefem a Zuzkou |
-

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Děkujeme podporovatelům CHRCu!



Pomáhající  Plzeň

