

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)



# CHRC

## srpen 2023

Milí přátelé CHRCu!

Druhá polovina prázdnin je obvykle ještě ospalejší než ta první. Je to vidět i na srpnovém programu CHRCu. „Dovolenou si vybírá“ řada pravidelných setkání: uzavřená a rodičovská skupina, Cesty k zotavení, Úsměv mámy. Rytmus naopak udrží a bude se setkávat páteční kavárna a Tvůrčí psaní a čtení. A dokonce vystartuje jedna nová (zatím uzavřená) skupina. Taky výtvarka si nachystala velký prázdninový projekt na 30. srpna, pojedná výtvarně rovnou celou jednu CHRCovou zeď.

Tak to nakonec zase tak ospalé nebude.

V červenci proběhl na Ledovci v Ledcích třídní celorepublikový peerský slet. Byla nás tam z těch, kteří se točí kolem CHRCu, pěkná banda. K tomu peři z Ledovce a z celé republiky. Počasí sletu přálo a setkávání na farním dvoře v Ledcích přineslo řadu nových přátelství, objevů, povzbuzení. Byly to pro nás dny plné inspirace a možná to rozpoznáte i v dalších měsících v CHRCovém programu.

Obecně trvale platí, že všechny aktivity CHRCu jsou zdarma a naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově příchozího. Uzavřená skupiny teď budou nově dvě, je to u nich v programu vždycky uvedeno.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu [www.ledovec.cz](http://www.ledovec.cz), [www.chrc.cz](http://www.chrc.cz) a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>. 😊

Kontaktní osoby pro CHRC jsou Martin (hlavně programové věci, [martin.fojticek@ledovec.cz](mailto:martin.fojticek@ledovec.cz)) a Lenka (provozní a termínové věci, [chrc@ledovec.cz](mailto:chrc@ledovec.cz), tel.: 737 957 669).

---

3. srpna čtvrtek	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem, Janou a Honzou - otevřená skupina pro všechny, kteří cokoli píšou nebo psát chtějí (nebo si rádi poslechnou tvorbu někoho dalšího)
4. srpna pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
<hr/>		
10. srpna čtvrtek	16:00	<b>UFO</b> - nová uzavřená skupina. Jakmile se trochu postaví na vlastní nohy, nabídne, koho a jak případně dál bude nabírat
11. srpna pátek	13:00	<b>Výlet kolem rybníků</b> s Lenkou – sraz ve 13:00 na konečné tramavaje 4 Košutka

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)

---

16. srpna středa	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
17. srpna čtvrtek	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem, Janou a Honzou - otevřená skupina pro všechny, kteří cokoli píšou nebo psát chtějí (nebo si rádi poslechnou tvorbu někoho dalšího)
18. srpna pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou

---

24. srpna čtvrtek	16:00	UFO - nová uzavřená skupina. Jakmile se trochu postaví na vlastní nohy, nabídne, koho a jak případně dál bude nabírat
25. srpna pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	15:00	<b>První Nordic walking s Ondrou</b> – pro každého, kdo to chce vyzkoušet, hůlky budou k zapůjčení (ale pokud máte svoje, samozřejmě si je vezměte!)

---

28. srpna pondělí	15:00	Setkání členů a příznivců Toseví ( <a href="http://www.tosevi.cz">www.tosevi.cz</a> )
	16:30	Zpívaná s Lukášem (také online na <a href="https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ">https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ</a> )
30. srpna středa	15:00	<b>Speciální výtvarka s Josefínou a Zuzkou</b> (už od 15:00 a asi až do 20:00) – autorské vymalování pohledové zdi v CHRCu
31. srpna čtvrtek	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem, Janou a Honzou - otevřená skupina pro všechny, kteří cokoli píšou nebo psát chtějí (nebo si rádi poslechnou tvorbu někoho dalšího)

---

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



Adresa CHRCu je Boženy Němcové 30.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající  Plzeň

