

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz



Město Plzeň



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

CHRC

leden 2024

Milí přátelé CHRCu!

Přejeme vám dobrý rok 2024! Ať je vám dobře a zažíváte radost.

I po Novém roce jede CHRC dál. Začátek roku je pro nás vždycky obdobím, kdy nevíme, jestli a na co budeme mít peníze. Je báječné, že to na programu CHRCu nepoznáte. Za tuhle dobrovolnickou práci pro CHRC patří veliké poděkování všem moderátorům pravidelných skupin! Díky!

Z novinek upozorňuji na pravidelná středeční setkání angličtiny s Vladkou, začátečníci (i ti takzvaní „falešní začátečníci“) jsou vítáni!

Pro CHRC trvale platí, že všechny aktivity jsou zdarma (pár korun za kafe nebo za čaj uvítáme). Naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově příchozího. Ze všech setkání můžete taky kdykoli odejít. Uzavřené skupiny jsou v programu výslovně označené.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz, www.chrc.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>. Kontaktní osoby pro CHRC jsou Martin (hlavně programové věci, martin.fojticek@ledovec.cz) a Lenka (provozní a termínové věci, chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669), ohledně Cest k zotavení a online odkazu na ně kontaktujte Míšu (tel.: 605 381 795).

Těšíme se na setkání s Vámi v CHRCu!

2. ledna úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
3. ledna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
4. ledna čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša)
5. ledna pátek	12:00	Nordic walking s Ondrou (hůlky můžeme půjčit)
	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
<hr/>		
8. ledna pondělí	17:00	Rodičovská skupina
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
9. ledna úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
10. ledna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
11. ledna čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša).
	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem a Janou
12. ledna pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

15. ledna pondělí	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
16. ledna úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
17. ledna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
18. ledna čtvrtek	12:00	IT peerování s Romanem – pro ty, kdo potřebují poradit s chytrým mobilem, připojením online apod.
	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša).
19. ledna pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)

22. ledna pondělí	16:00	Setkání členů a přátel Toseví
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
23. ledna úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
24. ledna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
25. ledna čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša).
	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem a Janou
26. ledna pátek	12:00	Nordic walking s Ondrou (hůlky můžeme půjčit)
	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)

29. ledna pondělí	16:00	Zpívaná s Lukášem (možno i online na https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ)
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
30. ledna úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
31. ledna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)

Adresa CHRCu je Boženy Němcové 30.

