



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**CDZ**  
PLZEŇ

Centrum duševního  
zdraví Plzeň

Pomáháme lidem s duševním onemocněním žít podle jejich představ. Stavíme na silných stránkách a jedinečnosti každého člověka.

Věříme, že zotavení je možné.

## **PRO KOHO**

Pro lidi s vážným duševním onemocněním (zejména s psychotickým či afektivním), které má vliv na jejich běžný život, jsou starší 18 let a jsou z Plzně.

Obrátit se na nás mohou také rodinní příslušníci a lidé blízcí.

## **NABÍZÍME**

Pomáháme zorientovat se v životě s psychickými potížemi, rozpoznat krizi a předcházet jí. Provázíme během hospitalizace a při přechodu z ní. Podporujeme v hledání zaměstnání, v řešení bydlení, v úředních záležitostech, při hledání vztahů, aktivit a dalších zdrojů podpory.

Nabízíme podporu multidisciplinárního týmu, ve kterém pracuje psychiatr, psycholog, psychiatrické či všeobecné sestry, sociální pracovníci, peer konzultant, specialista na podporu v zaměstnávání.

Spolupráce je zdarma.

## **KDY**

V pracovní dny (pondělí až pátek) od 8:30–17:00 dle domluvy s pracovníky.

## KDE

- v CDZ Plzeň, Karoliny Světlé 13, 323 00 Plzeň
- v terénu – kdekoli v běžném prostředí na území města Plzně, během hospitalizace nebo v prostorách týmu



## KONTAKT

telefon: 737 163 204

e-mail: [cdz@ledovec.cz](mailto:cdz@ledovec.cz)

web: [www.cdz-plzen.cz](http://www.cdz-plzen.cz)

CDZ Plzeň provozují společně organizace Ledovec, z. s. a Psychiatrie-ambulance, s. r. o.

